

Flic-Flac MAGAZINE

SPECIAL 140 ANS



FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE SOCIETE DES EAUX-VIVES

Salles de gymnastique :

Ecole des Eaux-Vives : 82, rue des Eaux-Vives 1207 Genève

Ecole des Roches: 21, chemin de Roches, 1208 Genève

Toutes les infos sur notre site internet :

www.fsg-eaux-vives.ch

Pour tout renseignement :

Maeva Alborghetti :

022 736 16 90

Compte PostFinance :

CCP : 12 - 806 - 2 (CH 70 0900 0000 1200 0806 2)

COMITE CENTRAL

Président :

DIETRICH Didier

Vice-Président – Coach - Trésorier :

ALBORGHETTI Gilles

Administration, Technique :

ALBORGHETTI Raffaella

Resp. Equipements & Manifestations :

ALBORGHETTI Maeva

Resp. Matériel & Informatique :

PALAZZO Marco

COMITE ELARGI

Secrétaire :

NOVARA Marie-Christine

Journal « Flic-Flac » :

DIETRICH Didier

Archiviste :

FEHLMANN Jakob

Site Internet :

FERRIN Maxime

ENTRAINEURS

Resp. Gym Acro Elite :	ALBORGHETTI Raffaella
Gym Acro Elite :	HERNANDEZ Isabelle
Gym Acro Elite :	FULPIUS Chantal
Gym Acro Elite :	ALBORGHETTI Maeva
Gym Acro Elite :	PHILIPIN Jael
Gym Acro Elite (soutien):	NICLASS Rémy
Gym Acro Elite (soutien):	PEDRAZA Nicolas
Resp. Gym Acro Espoirs :	BRENTINI Ilia
Gym Acro Espoirs :	GUIGNERAT Céline
Gym Acro Espoirs :	PHILIPIN Jael
Gym Acro Espoirs :	BRENTINI Naïma
Resp. Acro Détection :	MARCHINI Laïla
Gym Acro Détection :	BOURGEADE Norah
Gym Acro Détection :	PEREZ Elodie
Resp. Gym Kids :	VAZQUEZ Begonia
Gym Kids :	PEREZ Elodie
Resp. Gym Agrès:	BLUMER Christian
Gym Agrès:	BARBANEAGRA Daniela
Gym Agrès	ALBORGHETTI Gilles
Gym Agrès	FAVRE Jérôme
Resp. Trampoline :	PALAZZO Marco
Trampoline :	BERGER Laora
Trampoline :	NICLASS Rémy
Trampoline :	GROSSRIEDER Fergus

Cours Saison 2024 / 2025 :

Discipline	Cat. Age	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Acro FIG 3	dès 7 ans	Lundi - Mercredi ¹ - Jeudi	17h45 - 20h15 16h00 - 19h00 ¹	Eaux-Vives	950.- / an
Acro FIG 4		Lundi - Mercredi ¹ - Jeudi - Mardi ou Vendredi	17h45 - 20h15 16h00 - 19h00 ¹	Eaux-Vives Roches (jeudi)	1150.- / an
Acro FIG 5		Toutes la semaine	17h45 - 20h15 16h00 - 19h00 ¹	Eaux-Vives Roches (mardi et jeudi)	1350.- / an
Acro Espoirs 3		Lundi - Mardi - Jeudi ²	17h45 - 20h15 18h00 - 20h00 ²	Eaux-Vives Roches (jeudi)	950.- / an
Acro Espoirs 2		Mardi - Jeudi ²	17h45 - 20h15 18h00 - 20h00 ²	Eaux-Vives Roches (jeudi)	750.- / an
Acro Détection	dès 6 ans	Mardi - Jeudi	18h00 - 19h30	Eaux-Vives	750.- / an
Acro Actifs Adultes	dès 18 ans	Jeudi	20h00 - 22h00	Eaux-Vives	450.- / an
Kids Acro Initiation	4 - 7 ans	Mercredi	16h30 - 17h30	Eaux-Vives	450.- / an
		Mercredi	17h30 - 18h30	Eaux-Vives	450.- / an
Gym Agrès	7 - 16 ans	Mardi	18h00 - 19h30	Roches	550.- / an
Gym Agrès compétition	7 - 16 ans	Mardi Vendredi	18h00 - 19h30 18h00 - 20h00	Roches Eaux-Vives	750.- / an
Trampoline Initiation	6 - 8 ans	Mercredi	16h15 - 17h45	Eaux-Vives	500.- / an
Trampoline Loisirs	9 - 15 ans	Vendredi	17h50 - 20h00	Eaux-Vives	550.- / an
Trampoline Compétition 2x	7 ans et +	Mercredi Vendredi	17h50 - 20h00	Eaux-Vives	750.- / an
Trampoline National 3x		Mardi Mercredi Vendredi	17h50 - 20h00	Eaux-Vives	950.- / an



Manifestations principales 2024 / 2025

GAC : Gym Acrobatique - TRA : Trampoline

Samedi 30 Novembre	GALA 140 ^{ème} (Salle du Pommier)
Week-end 23-26 Janvier	GAC Trévoux (France)
Samedi 25 Janvier	Champ. Genevois / Open TRA (BdF)
Mercredi 5 Février	Assemblée Générale (19h)
Week-end 15-16 Février	Champ. Genevois GAC (BdF)
Samedi 8 Mars	MQCS TRA Grenchen
Week-end 1 ^{er} -2 Mars	Sortie Morgins (Comité + coaches)
Samedi 12 Avril	Geneva Cup TRA (BdF)
Week-end 22-23 Mars	MQCS TRA Möriken
Samedi 3 Mai	MQCS TRA Basilea Cup
17 – 18 Mai	Champ. Genevois Agrès
Week-end 31 Mai – 1 Juin	Champ. Suisse TRA Lausen
27 Mai – 1 Juin	Geneva International Champ. GAC (BdF)
12 - 15 Juin	Fête Fédérale (TRA+GAC) (Lausanne)
Week-end 14-15 Juin	Champ. Suisse GAC (Neuchâtel)

BdF : Centre sportif du Bois-des-Frères (Genève)

MQCS : Manche Qualificative Championnat Suisse

Assemblée Générale 2024

Chers Membres, Chers Parents,

Nous avons le plaisir de vous convoquer à l'AG Ordinaire de notre société qui aura lieu pour cette année le :

Mercredi 5 Février 2025, 19h

Lieu : Ecole des Eaux-Vives - Réfectoire « Coccinelle » (fond de la cour)

Durée: env. 1h30

Comme chaque année, et compte tenu de l'importance et de la priorité fixée sur le développement des Jeunes Gymnastes, la présence des parents sera obligatoire (au moins un représentant par enfant ou famille).

En vous remerciant de votre soutien et dans l'attente de vous revoir nombreux en cette prochaine date, nous vous adressons, Chers Membres, Chers Parents, nos meilleures et sportives salutations.

Didier Dietrich,
Président

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'Assemblée
2. Rappel et approbation du PV de l'AG 2023
3. Présentation des rapports (selon journal « Flic-Flac » de Décembre 2024) :
 - Rapport du Président
 - Rapports d'activités : Coach, Acro, Agrès, Trampo, Kids
 - Rapport du Trésorier et budget global pour l'exercice 2024-2025
 - Rapport des vérificateurs des comptes
4. Approbation des rapports et comptes 2023-2024
5. Nomination des vérificateurs de comptes pour le prochain exercice
6. Propositions, cotisations
7. Démissions - Admissions - Nominations
8. Élection du nouveau comité pour l'exercice 2024-2025
9. Divers
10. Clôture de l'AG. Collation et verrée offerte par le club

Rapport d'activité : Président

2024 : une année de Grandes Fêtes !

2024 restera assurément une année gravée dans nos mémoires, car avec en plus de nos multiples activités habituelles a eu lieu en mai-juin dernier la Fête Romande de Gymnastique (FRG'24) et surtout le grand Gala du 140ème anniversaire fêté comme il se doit le 30 novembre dernier.

Dans toutes ces grandes fêtes, et aussi dans notre club, on voit la magie de la gymnastique qui rassemble des plus jeunes aux seniors, parmi la multitude de disciplines proposées. Aussi bien en élite que plus populaires, dont plusieurs que nous avons même découvertes à cette fête romande.

Et que dire de la magie du grand spectacle de notre Gala et du monde de Disney transposé dans une mise en scène magnifique. Avec plus de 160 de nos gymnastes enchaînant non stop des numéros époustouflants pendant près une heure et demie, avec une salle comble et un public enchanté.

De la magie, oui, grâce aux tout-petits, trop mignons dans leurs costumes, à la créativité des entraîneurs qui ont concocté ces numéros, à la virtuosité de nos acrobates et trampolinistes et finalement à une bonne dose d'humour et d'auto-dérision. Et personnellement, je pense qu'on a dû quelque peu m'ensorceler pour que je finisse dans un costume de roi lion et surtout de Blanche-Neige-un-peu-trash... Heureusement, et pour finir, nous avons eu la magie de la grâce de vraies princesses (et oui, de l'académie des princesses de Marseille ,-) et d'un superbe duo de Mickey/Minnie géants, pour le plus grand plaisir de tous.

N'ayant pas eu beaucoup le loisir de regarder le spectacle, je tiens à remercier aussi Thierry et Chantal Fulpius pour l'avoir filmé et assuré ensuite le montage et la mise sur notre plateforme YouTube ; un beau travail d'équipe ! En le revisionnant, je dois dire que tout le spectacle a été une belle réussite. J'ai eu de nombreux coups de cœur pour nos kids, la virtuosité de nos acros (acro-yoga aussi !-), le touchant duo de Pinocchio et Gepetto, et la Reine des neiges aux trampolines sous de vrais flocons. Magique, oui ! La fête fût vraiment belle !

Un grand Bravo à tous les participants et tous ceux qui ont œuvré pour la préparation et l'organisation de cette grande journée. A tous nos gymnastes et leurs entraîneurs, car ce ne fût pas facile de faire un tel spectacle avec une seule répétition générale possible dans l'après-midi, aussi pour tous les réglages des lumières et musique.

Finalement, et pas des moindres, je tiens à faire un immense remerciement à nos « MaMa's », je veux dire bien sûr à Maeva et Marco, qui ont relevé avec brio ce challenge d'organiser toute cette fête. Un énorme travail, de la conception du spectacle, des costumes et décors, de la logistique du matériel, de la billetterie, des lumières et j'en oublie, comme le très bon repas de gala qui suivit le spectacle. Aladin et les mille et une saveurs, tout un programme, le tout dans le restaurant scolaire redécoré et la présence d'un magicien époustouflant qui a assuré l'animation pendant tout le dîner. Une journée vraiment magique jusqu'au bout donc !

Pour marquer comme il se doit ce beau jubilé de nos 140 ans, nous avons mis sur pied également une cérémonie officielle, avec près d'une centaine de personnes présentes. Vous trouverez mon discours en fin de ce rapport. C'est toujours un immense plaisir de se retrouver tous ensemble, avec la grande famille eaux-vivienne et cantonale de la gymnastique, et la présence amicale de Mme Marie Barbey-Chappuis.

Pour revenir maintenant aux autres activités de notre club, vous trouverez les informations sur les rapports des différents responsables, sans oublier que nous sommes très actifs aussi sur les réseaux sociaux et notre site internet. Merci à toutes les personnes en charge et celles qui alimentent ces différents canaux pour garder la trace de notre société et de son histoire.

Finalement, c'est avec émotion que je tiens à remercier de tout cœur Raffaella et Gilles Alborghetti, mes compagnons depuis plus de 40 ans aux destinées de notre club, qui, sans eux n'existerait plus depuis longtemps, en tout cas pas avec l'incroyable développement qu'il a connu depuis.

Tout ça aussi c'est presque magique quand on y repense !

Didier

Discours cérémonie officielle 140^{ème}

Bonjour,

Bienvenue à toutes et tous pour le Gala de notre 140^{ème} anniversaire.

Au nom du comité de notre société nous vous remercions tous pour votre présence, et en particulier Mme Marie Barbey-Chappuis, Conseillère administrative de la Ville de Genève, M. Raymond Ducry, président de l'Association Genevoise de Gymnastique et les membres du comité cantonal présents, de même que les présidents et représentants des différentes sociétés de l'AGG.

Je remercie également nos membres honoraires ici présents et ceux de notre amicale des anciens gymnastes des Eaux-Vives, dont le président, Jean-Pierre Holzer, est aussi parmi nous aujourd'hui.

140 ans d'histoire c'est un beau jubilé et l'occasion, une fois n'est pas coutume, de se replonger dans le passé. Il faut remonter au 21 septembre 1884, pour repenser à cette poignée de jeunes Eaux-Viviens, commune de Genève en ce temps-là, qui ont signé l'acte de fondation.

A cette époque il n'existe aucun club de football, hockey, ou autre. La gymnastique c'est surtout "l'école du corps" pour former le physique des jeunes, et des hommes prêts à défendre le pays. D'ailleurs la devise originelle de la Société Fédérale des Eaux-Vives, comme vous pouvez le voir, était "Patrie - Force - Amitié".

On retrouvait d'ailleurs des valeurs semblables, avec la célèbre devise de la Fédération Suisse de Gymnastique, les 4 F de: "Fiers, Francs, Forts, Fidèles »

Je retiendrai surtout l'amitié et la fidélité à notre société. Je crois vraiment que ce sont ces valeurs qui ont fait perdurer notre club depuis si longtemps. Plusieurs d'entre nous étaient déjà là pour fêter le centenaire, c'est tout dire...

Une très longue histoire donc, dont nous avons la chance d'avoir beaucoup d'archives, sous forme de photos, documents, et trophées.

Je me dois d'avoir une pensée émue pour nos vénérables doyens, Jakob Fehlmann (92 ans bientôt) notre archiviste et Raymond Brussino (94 ans), qui malheureusement ne pourront pas être présents ce soir avec nous pour des raisons de santé.

Un grand héritage donc et une vraie passion pour faire perdurer cette histoire et même être des précurseurs dans plusieurs domaines, comme il y a plus d'un siècle, avec les célèbres spectacles et cabarets, la constitution de la section féminine, puis plus récemment au niveau du trampoline à Genève puis de la gymnastique acrobatique (et même de l'acro-yoga d'ailleurs maintenant... ;-).

Nous avons aussi été les premiers à mettre en place des cours pour des jeunes en situation d'handicap mental il y a une dizaine d'années mais que nous n'avons pas pu poursuivre faute d'entraîneur qualifié. Cela reste toujours un grand défi de trouver suffisamment d'entraîneurs, de bénévoles et aussi de salles d'entraînements. Ceci étant, avec beaucoup d'énergie et de passion toujours, notre club se porte très bien.

Même si nous devons chaque année refuser beaucoup de demandes, nous arrivons à permettre à plus de 150 jeunes et plus de 200 membres en tout de pratiquer et partager nos multiples activités gymniques, pour des groupes aussi bien élités que plus populaires.

Voilà, je ne vais pas allonger trop mon discours, le plus important reste le plaisir des gymnastes, et j'espère, pour ce soir avec notre spectacle de gala, de pouvoir vous donner aussi du plaisir et montrer quelques facettes de nos activités.

Pour terminer, je dirai que plus que jamais dans notre société, le sport a un rôle important à jouer, en particulier pour la jeunesse. Avec mes quelques casquettes, au niveau du canton et même de la gymnastique romande récemment, je dois dire qu'il y a une très belle dynamique.

Je profite de remercier toute la « grande famille » de la gym des Eaux-Vives, de son comité, et en particulier la dynastie Alborghetti, dont 3 générations sont actives dans la société ; comme quoi l'histoire continue toujours....

Je profite aussi finalement de remercier la Ville et le Canton de Genève pour leur indispensable et précieux soutien et je vais passer maintenant la parole à Mme Barbey-Chappuis pour nous dire quelques mots également.

Didier Dietrich

Au fil de l'eau... et de la Fête Romande de Gymnastique

Un jour on embarque dans cette grande aventure , sans trop bien savoir ce que c'est ; pour moi c'était en début 2022. Et le temps passant vite on se retrouve un soir à embarquer sur une Neptune pour défiler lors du Gala au Bois-des-Frères... Magique!

Et entre deux, une charge assez titanesque, mais heureusement rien à voir avec le Titanic! Notre petite barque du CO, bien qu'en limite de flottaison, s'est avérée capable de braver tous les flots et même quelques tempêtes, mais au final elle est restée tout de même insubmersible. On a eu souvent la tête sous l'eau et on n'a pas touché terre, c'est le cas de le dire. Il a fallu garder un rythme de galériens pour tenir le cap car l'objectif de juin 2024 était impératif. Et pour tenir la barre et la mettre un peu plus haute, il a fallu même être à destination en début mai pour l'entrée des artistes (les artistiques ;). Pour corser le tout, il n'est pas possible de tout faire à une seule destination ; c'est finalement sur 5 sites en même temps qu'il faudra débarquer et se répartir les casquettes de capitaines.

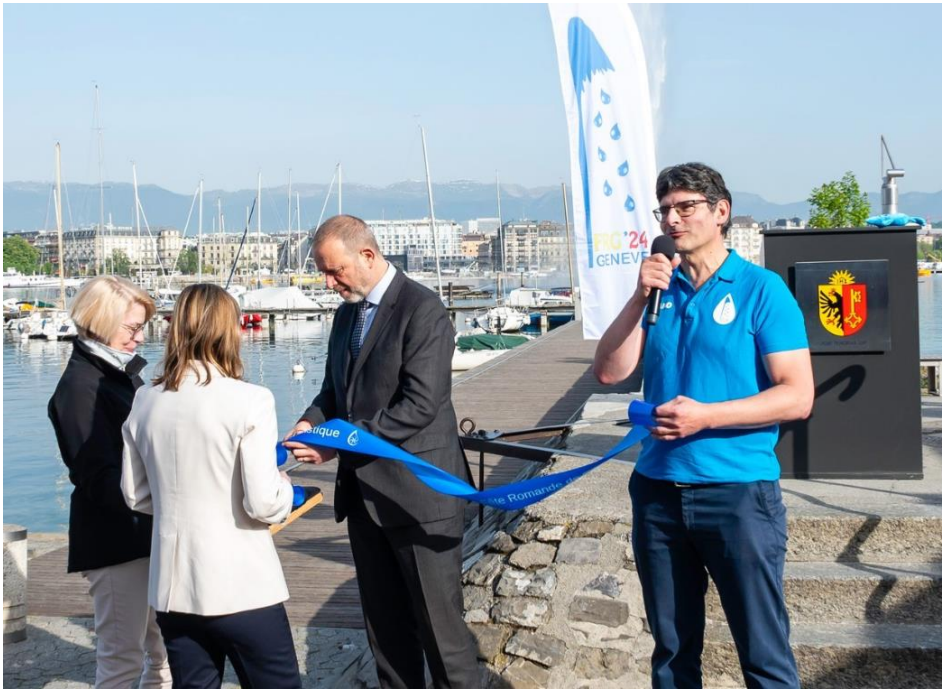
Poséidon et les dieux de la météo ont été cléments avec nous tout au long de notre épopée. Le tout commençant par une belle matinée d'inauguration officielle, en fin avril, au bord du lac et de notre fier jet d'eau. Pour la suite, c'est surtout grâce au travail acharné des quelques marins aguerris du CO que tout a pu se mettre en place dans les délais, et de belle manière, ceci avec l'appui essentiel de l'URG et des nombreux bénévoles et partenaires qui se sont impliqués. Un grand Merci à toutes et tous. Il aurait fallu avoir plus de support pour toutes ces organisations mais au final on a vu tout de même une vraie mobilisation des forces vives de la gymnastique genevoise. L'AGG reste un grand paquebot mais la fête romande est le genre de projet unique où l'on voit que tous peuvent arriver à tirer fort à la même corde pour le faire bien avancer. Une belle vitrine et une réelle satisfaction, mais la plus grande restera sans doute que la fête fût appréciée et d'avoir vu tous les sourires des gymnastes de tous bords. Avec en apothéose, dans le final du dernier week-end, la magnifique soirée de gala "au fil de l'eau" et l'armada le dimanche de centaines de très jeunes mousses et frimousses, pleins de vie et de couleurs, dans leur grand voyage jusqu'au bout du monde (et pour nous jusqu'au bout de nos forces ;).



Voilà, il y aurait encore beaucoup à dire et à garder en souvenirs. Merci encore à tous. La fête romande va poursuivre sa croisière et remonter le lac puis le Rhône jusqu'en Valais où elle aura lieu dans 6 ans. D'ici là, le grand monde de la gymnastique suisse s'arrêtera sur les quais de Lausanne, pour la fête fédérale en juin prochain. L'histoire continue, au fil des années!

Didier Dietrich
Président CO FRG'24





Rapport Coach 2024 (resp. entraîneurs et formation)

Quelle année incroyable ! C'était annoncé l'an dernier et nous l'avons tous assumé, Bravo !

- Près d'une vingtaine de compétitions, de démonstrations, entre Gymnastique Acrobatique- Trampoline- ainsi qu'aux Agrès
- Notre implication dans la Fête Romande de Gymnastique à Genève avec près de 8'000 gymnastes en juin dernier. A la tête de l'organisation notre président Didier Dietrich.
- Notre jubilé du 140ème anniversaire de notre Société des Eaux-Vives née en 1884

Tout ceci avec le concours et la participation de vos enfants qui ont su porter les valeurs et les couleurs de notre section sous le contrôle et la bienveillance de nos moniteurs.

Notre section compte plus de 140 gymnastes qui représente la plus grande société de Gymnastique de la ville de Genève et ce depuis près de 10 ans,

L'effectif de nos moniteurs compte en encadrement de près de 25 moniteurs dont 22 certifiés Jeunesse et Sport, de quoi en être très fiers.

Nous leur faisons confiance dans notre encadrement, comité central ainsi qu'aux responsables et Coach, car la plupart ont dès leurs plus jeunes âges fait partie de notre société et font partie de l'ADN que nous nous sommes efforcés de perpétuer durant toutes ces années.

Le chemin est en cours et c'est en toute légitimité et confiance que nous les accompagnerons dans cette relève, comme nos anciens nous y ont préparés.

Effectivement durant cette saison, nos activités d'entraînements dans nos salles de gym des Eaux Vives et Roches ont retrouvé leurs vitesses de croisière que nous connaissions avant Covid ; l'encadrement et l'effectif des moniteurs a cependant évolué avec de nouvelles arrivées.

Nous avons pu faire différents concours et compétitions dans nos différentes disciplines et ce toujours avec beaucoup d'engagement et de brio pour la plupart de nos gymnastes, vous trouverez les différents rapports d'activités des moniteurs dans cette revue.

Concernant l'encadrement des moniteurs dans chaque activité, je tiens au nom du comité central à tous les remercier très chaleureusement car ils ont sans cesse montré leur implication dans l'accomplissement de leurs activités afin d'assumer leurs missions dans l'évolution de nos gymnastes.

Pour cette saison 2024–2025 nous avons le plaisir d'accueillir de nouveaux moniteurs-trices, il s'agit :

- Pour le Trampoline, Laora, déjà active en 2023 et Fergus qui faisait partie de nos tous jeunes trampolinistes, ainsi que le soutien de Ines.

- Pour la gymnastique aux Agrès : Christian Blumer, qui reprend la responsabilité de ce groupe, moniteur J&S, qui renouvelle son titre d'expert et ancien juge Agrès.

Daniela et Jérôme, tous deux anciens gymnastes EV, qui ont également leurs J&S et qui sont inscrits aux cours juges afin que nos jeunes gymnastes puissent se présenter aux diverses compétitions cantonales.

- Pour la gymnastique Acrobatique : Céline et Naima, déjà présentes en 2023 ont passé leurs J&S

Jael et Elodie qui nous viennent de l'académie Acrobatique de Genève avec beaucoup de compétences en termes de compétition.

- Afin de remplacer Natalia, professionnelle dans cette discipline, nous avons eu l'opportunité d'engager Nicolas Pedraza , entraîneur et gymnaste de haut niveau.

- Pour les Kids ; Bégonia maman de deux jeunes gymnastes EV qui passera son J&S sous réserve car elle attend encore un bel événement ces prochains mois avec la naissance de son troisième enfant, ainsi qu'Elodie qui entraîne déjà aux cours Acro détection.

En soutien en cas de besoin pour la plupart de ces cours, Marie Vi gymnaste et monitrice et moi-même.

Au nom de notre section, je tiens à remercier tous les moniteurs pour votre implication et votre engagement durant toute l'année auprès de nos jeunes gymnastes.

Je tiens également à remercier l'encadrement des juges qui se sont spécialisés lors des différents concours nationaux et internationaux en gym acrobatique ainsi que nos futurs juges Agrès. Il ne reste plus que des Juges Trampoline pour boucler la boucle de nos activités.

Finalement, je tiens à relever l'implication de tout l'encadrement du comité central, notamment de notre très cher président Didier Dietrich.

Parcours de notre Président qui couronne notre jubilé du 140^{ème} :

- Jeunes gymnastes avant ses 14 ans
- Présidence de notre section en 1991
- Membre Honoraire de notre section en 2009

- Membre Honoraire Cantonal AGG « Association Genevoise de Gymnastique » en 2021
- Président de l'USGVG depuis 2020 « Union des Sociétés Gymniques de la Ville de Genève »
- Président de la Fête Romande de Gymnastique et nommé membre honoraire de l'Union Romande de Gymnastique en 2024

Il ne lui reste plus qu'à gravir encore un échelon avant d'atteindre le titre de membre honoraire fédéral « plus haute distinction des membres honoraires au niveau national » encore jamais atteint par notre société qui vient de fêter ses 140 ans, et pourquoi pas pour notre 150ème 😊

Nos plus vives félicitations à toi Didier pour tout ce que tu entreprends depuis plus de 30 ans dans le cadre de la gymnastique et qui sans cesse œuvre avec beaucoup de détermination afin de pérenniser notre section «née en 1884» ceci sans oublier nos membres honoraires,

À vous chers moniteurs, chers membres, chers parents, je vous adresse mes meilleurs messages et sportives salutations.

Votre Coach et moniteur, Gilles Alborghetti



Rapport ACRO FIG

La saison n'a pas bien commencé, nous avons pris l'habitude de faire notre stage 1 semaine avant la reprise de l'école au mois d'août, malheureusement cette année notre salle était en travaux, changement des fenêtres, 15 jours de préparation en moins dont le stage ça devient compliqué.

Pour la saison 2023-2024, cela devient de plus en plus difficile de rivaliser avec tous les clubs suisses qui ont bien plus d'entraînement que nous. Le manque de discipline de nos gymnastes est assez parfois consternant, vous me direz que c'est à nous de la faire.... Je vous répondrai, les coachs nous sommes là pour les aider à progresser parce qu'elles veulent apprendre, mais nous ne sommes pas là pour les obliger à faire de la gym, cela devient très démotivant, à part quelques rares gymnastes qui ont la volonté d'apprendre, les autres je me demande si elles ont vraiment envie de briller de mille feux.

Je ne demande pas de faire des podiums, au vu du niveau atteint en Suisse cela est devenu quasi impossible, mais de donner à fond, être motivé, arrêter de discuter, faire les préparations en début d'entraînement, répéter, répéter, répéter, on n'y arrive pas du premier essai ; gainage, souplesse, condition physique et surtout écouter les consignes des entraîneurs ; si une pyramide ne passe pas bien on en fait une plus simple qui ne vaut pas beaucoup de points mais est propre et bien stable. Souvent elles oublient que je suis juge aussi et quand je suis assise devant la table de juge, même si ce sont mes gymnastes, je sanctionne sévèrement tout comme pour les autres.

Ce qui me chagrine aussi c'est que par des bruits de couloir j'entends je vais postuler à l'Académie ?? Voici quelques explications sur l'Académie.

1. On ne rentre pas à l'académie mais à Acro Genève.
2. On fait les tests d'entrées et si cela se passe bien on est éventuellement au pré-centre.
3. Si on a la chance de rentrer à l'académie du premier coup cela implique les obligations suivantes :
1. C'est tous les jours, samedi compris
2. Toutes les vacances sont consacrées au stage d'entraînement toute la journée
3. L'été c'est 3 semaines de stage obligatoire au mois d'août
4. On change d'école
5. Je ne viens pas car j'ai des devoirs ou semestrielles, impossible.
6. Ma/mes partenaire/s ne viennent pas du coup je ne viens pas, impossible.

7. Je ne viens pas car je suis blessée, oui tu viens tu feras autre chose.
8. Les parents sont aussi impliqués car obligation d'aider à divers postes.
9. Le prix.

Petite précision celles qui ont tenté l'expérience sans en discuter tous ensemble coachs, gymnastes et parents, n'ont pas tenu plus de 3 mois, c'est faisable, mais il faut vraiment en discuter ensemble.

Alors cette saison nous avons mis en place des entraînements supplémentaires mais le cours n'est jamais complet beaucoup d'absence. Certes certaines leçons, surtout le vendredi ont été annulées, par manque de gymnastes, la mise en place a été chaotique pour nous aussi, nous étions très motivées mais n'avons pas pris en compte notre famille et son agenda. Ne pas oublier que nous les coachs ce n'est pas notre activité principale dans la vie, mais une mise à disposition de notre temps libre pour aider les gymnastes à être épanouies.

J'aime toujours les voir évoluer sur un tapis de sol, c'est un plaisir pour les yeux quand tous se passe bien, et oui malgré tout ce que j'ai écrit au-dessus, bien on les aime quand même et quand dans une compétition cela se passe bien même s'il n'y a pas de médailles bien ce n'est pas grave.

Quelquefois cela marche moins bien, là aussi, pas grave, le soleil se lèvera quand même demain et selon mon adage « on ne rate pas, mais on recommence avec de l'expérience » et nous les consolons.

La saison 2023-2024 a été assez bonne en règle générale, dans le précédent Flic-Flac je vous parlais du duo avec qui nous tentions une sélection pour les championnats d'Europe, malheureusement il nous a manqué du temps de préparation et le stress aidant face aux autres nous n'avons pas pu atteindre ce but. Malgré tout nous restons fières de leur travail à toutes les deux et nous les félicitons d'avoir essayé ce défi important. Elles ressortent avec une belle expérience à Macolin. Maintenant nous allons profiter de préparer la nouvelle saison avec plus de sérénité.

Je remercie tous les coachs, nous en avons des nouveaux (voir rapport du coach) et suis contente d'avoir enfin un homme dans le staff, les pyramides devenant plus difficile, ses muscles pour les tenir sont les bienvenus. J'attends encore avec patience de trouver un/une successeur à ce que je fais en salle, je ne suis pas éternelle, mais sûrement qu'il faudra passer par le/la professionnel/le, mais là ce sera tout une autre histoire.

Raffaela



Rapport Acro Espoirs

Cette saison a été une belle saison pleine de progrès, avec quelques gymnastes qui ont rejoint le groupe Espoirs depuis le groupe Détection et qui se sont vraiment montrées à la hauteur, bravo!

Nos gymnastes sont motivées et très rigolotes, alors on s'amuse bien et nous avons énormément de plaisir pendant les entraînements!

Nous nous concentrons sur les bases et la préparation physique afin que chacune acquiert les capacités nécessaires pour remplir son rôle de porteuse ou de voltigeuse et d'éviter les blessures.

Cette année les gymnastes ont participé à 3 compétitions en catégorie de SUI1 à SUI2 où elles ont présenté de jolis exercices.

Nous tenons à remercier les gymnastes pour leur travail et leur bonne humeur toujours au rendez-vous et les parents pour leur soutien!

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de la suite!

Illia



La section espoirs sur la saison passée, c'était 1 trio et 7 duos, dont 7 groupes engagés en compétition : 17 gymnastes investies et motivées, debutantes ou plus expérimentées. De belles progressions et de belles prestations lors des 3 compétitions.

Des entraînements rythmés et progressifs, qui ont permis aux gymnastes d'utiliser tout leur potentiel et de se dépasser parfois : bravo à toutes. Trois gymnastes ont pu passer dans le groupe élite (devenu FIG) pour la nouvelle saison. Cela montre l'énergie et la progression du groupe.

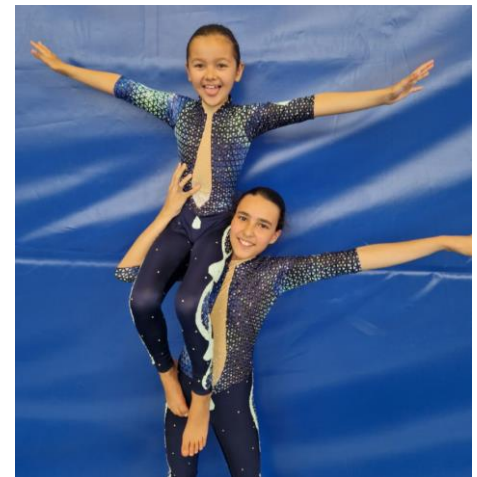
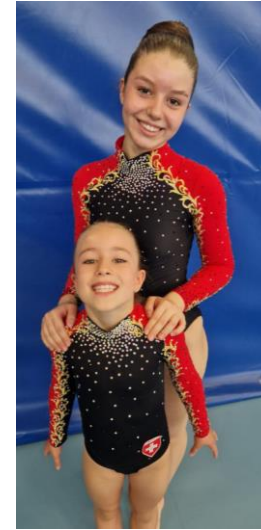
Cette saison passée, c'était aussi l'arrivée au sein du staff espoirs de 3 aides-monitrices (Saloua, Bégonia et Céline) qui se sont investies aux côtés des moniteur et monitrices (Rémy, Laila, Illia et Maeva). C'était aussi deux salles d'entraînements (École des Roches et Écoles des Eaux-Vives), 3 entraînements par semaine (lundi, mardi et jeudi), des heures de mise en place et de rangement du matériel, des heures de travail, des challenges, de la persévérance, du découragement parfois, de la (re)motivation, des petits bobos, de la joie, de l'entraide, des rencontres, des sourires, des fous-rires, des ami(e)s et des souvenirs pour la vie.

Sans oublier tout le staff du club, les organisateurs des compétitions, et bien évidemment les premiers fans de nos gymnastes : les parents !! Un grand merci pour votre présence et votre soutien.

Alors merci pour ces superbes moments et nous sommes ravis avec les moniteur et monitrices de cette année (Rémy, Illia, Naïma, Céline et Jaël) d'avoir retrouvé certaines gymnastes, d'en avoir accueilli de nouvelles (venues du groupe détection ou de l'extérieur), d'avoir pu proposer une belle prestation pour le 140ème anniversaire grâce à l'investissement de chacune, et de pouvoir cette année nous fixer de nouveaux objectifs. Nous avons hâte de voir encore nos groupes (1 trio et 5 duos) progresser cette saison et de pouvoir les accompagner à nouveau 3 fois par semaine et lors des 3 prochaines compétitions à venir.

Céline





Rapport Acro Détection

L'année passée, nos gymnastes de détection ont super bien progressé. Lors de la compétition interne du club, les petits ont été très investis et courageux de présenter des tests solo devant les juges, et ont ainsi pu faire l'expérience d'être seuls sur le 12x12. Au printemps, nous avons participé à une compétition aux Bois-des-Frères avec quatre groupes. Nous sommes très fières de tous les enfants !

Cette année, nous avons des gymnastes de beaucoup d'âges et niveaux différents, mais une soif d'apprendre commune et caractéristique à notre club, "Eaux-Vives, soif !".

Très enthousiastes pour le spectacle du 140ème anniversaire, les gymnastes ont tous travaillé avec ardeur pour apprendre la chorégraphie sur le thème d'Aladdin assez longue et complexe.

On ne peut qu'applaudir à quel point ils ont musclé leurs mémoires.

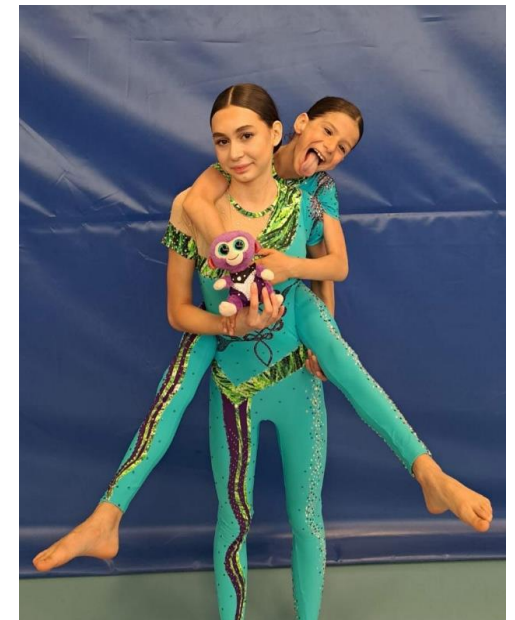
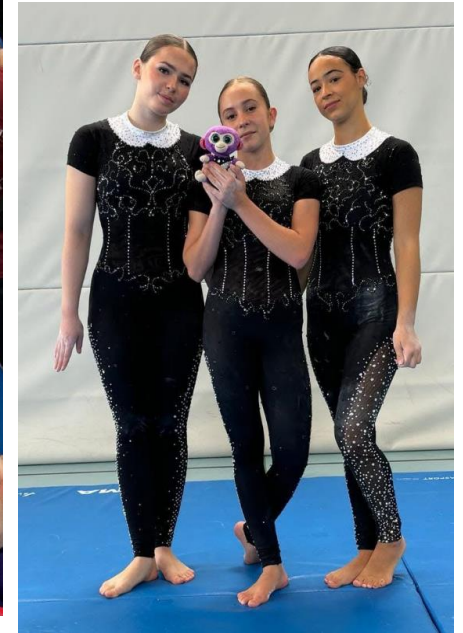
Durant ce semestre, ils se sont énormément appliqués pour apprendre à faire des roues mieux que les voitures et pour construire des pyramides dont même les pharaons ne pourraient rêver. Nous espérons continuer à voir une telle motivation et progrès, et planifions de faire participer quelques groupes au GIAC.

Laila Marchini



MELI – MELO ACRO PHOTOS





Rapport Kids

Saison 2023-2024 : Une nouvelle année prometteuse !

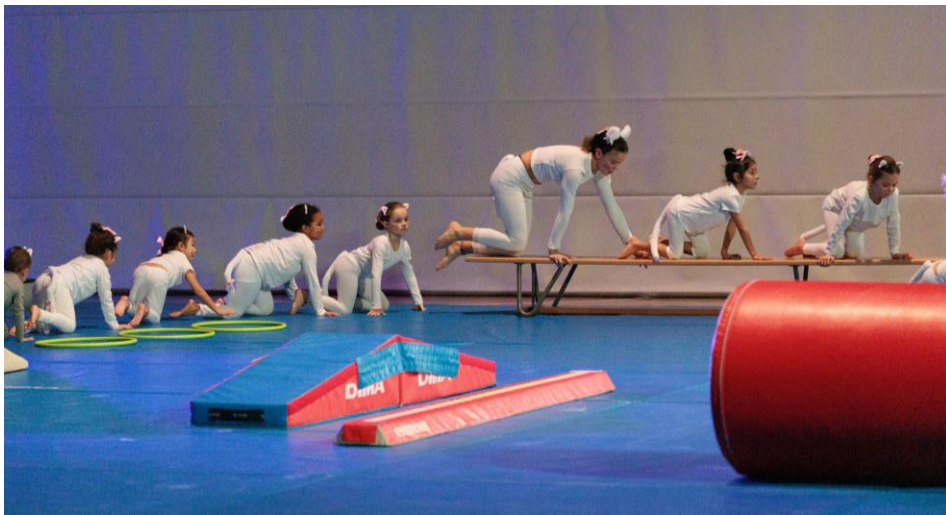
Lors de la saison 2023-2024, j'ai eu le plaisir de continuer à encadrer le cours Kids. Je tiens à remercier chaleureusement les parents pour leur confiance renouvelée, ainsi que le comité et les autres entraîneurs pour leur soutien précieux. Cette année encore, concilier les études et l'investissement dans la gymnastique a été intense, mais incroyablement enrichissant.

Voir les enfants progresser, gagner en confiance et apprendre de nouveaux mouvements est une grande source de satisfaction. Trouver le bon équilibre entre apprentissage, amusement et dépense d'énergie est essentiel pour leur bien-être, et c'est une mission que je prends très à cœur.

Je suis ravie d'avoir contribué à leur épanouissement, entourée de jeunes gymnastes qui débordent d'énergie et de belles personnalités. Cependant, avec mes études qui deviennent de plus en plus exigeantes, j'ai dû prendre la décision difficile de mettre un terme à mon rôle d'entraîneur à la fin de cette saison, pour le moment.

C'est avec beaucoup d'émotion que je quitte ce poste, mais je garderai en mémoire tous les merveilleux moments partagés avec les Kids et leur progression incroyable.

Hastie Zadeh



Acro Yoga

Acro Actifs Adultes : des jeux pour prendre soin de son corps et le garder en forme

Notre souhait est d'offrir une pratique acrobatique accessible à tout le monde, en combinant dynamisme et yoga. En bref, une manière unique et passionnante d'explorer le mouvement, la connexion et la confiance. Nous répondons à quelques questions que vous vous posez sûrement :

1. Faut-il être souple pour pratiquer ?

Oui, mais la souplesse s'acquiert au fil du temps. Comme tout entraînement, il est plus amusant de s'étirer à deux et de se lancer de petits défis. De plus, être souple signifie moins de douleurs musculaires et dorsales à la longue.

2. Faut-il avoir pratiqué du sport auparavant ?

Oui, mais nos cours s'adaptent. Les participant(e)s proviennent d'horizon différents comme l'escalade, le fitness, la danse ou le yoga. Il reste toutefois essentiel de travailler son gainage, sa résistance et sa force. Nous proposons une méthode originale pour le faire.

3. Faut-il venir avec un/une partenaire ?

Pas forcément. Nous travaillons avec le jeu, la connexion et différents partenaires.

4. Faut-il participer régulièrement ?

Oui, le progrès va de pair avec l'assiduité. Nous proposons deux cours par semaine, tentez de libérer un soir par semaine pour votre bien-être, sinon, vous pouvez venir un des deux soirs : jeudi ou vendredi.

Voilà, nous entamons notre quatrième année et nous sommes heureux d'avoir pu présenter notre travail lors du Gala du 140e anniversaire de la FSG Eaux-Vives.

David KONG





Rapport Trampoline

La saison 2023-2024 a été riche en activités et en réalisations pour la section trampoline. Ce rapport présente un résumé des principaux événements, des performances des athlètes, ainsi que des projets réalisés au cours de cette période.

Nous avons clôturé cette saison par la Fête Romande de Gymnastique, qui s'est tenue à Genève. Plusieurs de nos gymnastes, y compris ceux des groupes loisirs, ont eu l'opportunité de participer à ce magnifique concours.

Pour nos compétiteurs, cette saison a été marquée par de belles progressions et de bons résultats. Au total 4 concours qualificatifs pour les Championnats Suisses, 3 concours Genevois et pour ceux qui ont eu l'opportunité de se qualifier, les Championnats Suisses. Les entraîneurs, tout comme moi, sommes très satisfaits du travail accompli, malgré certaines blessures qui ont parfois ralenti le développement de nos trampolinistes.

Pour cette nouvelle saison, nous avons décidé d'augmenter les heures d'entraînement pour certains de nos groupes. Par ailleurs, le cours loisirs destiné aux 15 ans et plus a été supprimé.

Tous nos cours affichent désormais complet, avec un total de 23 trampolinistes inscrits. Parmi eux, six trampolinistes participeront aux compétitions suisses. Si leurs performances et leurs objectifs sont atteints, nous visons une participation à une compétition internationale en juillet 2025, qui se tiendra au Portugal.

Je tiens également à souhaiter la bienvenue à Inès Dominicé, qui rejoint notre équipe en tant qu'aide-monitrice pour notre discipline, ainsi qu'à Fergus Grossrieder, en tant que moniteur. Tous deux, anciens trampolinistes de notre club, mettront à profit leurs expériences et leurs conseils pour accompagner les élèves dans leur progression.

Je souhaite à tous les trampolinistes une saison pleine de réussite et de plaisir. Que cette nouvelle année sportive soit riche en accomplissements et en moments mémorables !

Marco Palazzo
Responsable Trampoline



Gym Agrès

Rapport 2023 - 2024 Agrès

Le 29 août 2023, premier cours pour Yann, la sélection. A la fin du cours, Gilles s'adressant aux parents nous informe qu'il ne pourra prendre qu'une quantité limitée d'enfants dans le cours par manque de moniteurs. Sans y réfléchir plus que ça, à la fin du cours, je vais proposer mon aide à Gilles. Les mouvements et les connaissances d'il y a 20 ans reviennent très vite.

Nous avons terminé l'année avec notre concours interne, félicitations à tous les gymnastes présents. Résultats ci-dessous.

Durant cette année, nous avons pu bien travailler avec les gymnastes et cristalliser un petit groupe qui pourra faire des compétitions en 2025.

En septembre 2024, Jérôme nous a rejoint comme moniteur pour compléter l'équipe et en octobre Daniela a passé avec succès son brevet J+S.

J'aimerais aussi remercier Daniela et Jérôme qui se sont proposés comme juges et vont suivre la formation en 2025. Sans juges, pas de concours. Merci !

Christian Blumer



RESULTATS TESTS INTERNES AGRES :

C1

Isabel	34.70
Felix	29.00
Zoé	28.00



C2

Elisaveth	36.10
Clara	35.80
Norah	35.10
Ava S.	33.60
Melissa	33.10
Jaya	31.90
Victoria	31.30
Alyssa	29.90
Ana	28.70
Maia	26.50



C4

Ava M.	32.30
Leah	31.70

C3

Alanna	34.20
--------	-------



GALA 140 ANS !!

Que dire sur le 140 ème ? Quelle grande aventure. Je me souviens du début comme si c'était hier et pourtant Maeva et moi avons commencé tout cette organisation en octobre 2023. Quel thème choisir, qui participera, où se déroulera ce jubilé ainsi que la date.

Après plusieurs réflexions, nous avons décidé d'honorer le monde merveilleux de Disney, qui fête également ces 100 ans (et oui, notre club est plus âgé que la célèbre petite souris).

Même en vacances, ou tard le soir après nos journées de travail et entrainement respectifs nous nous sommes amusés à organiser ce gala.

Finalement ce magnifique jubilé c'est déroulé le 30.11.2024, dans la salle de gymnastique du Pommier (loin de nos origines aux Eaux-Vives, mais pour trouver une salle avec de la hauteur pour le trampoline ou bien des anneaux pour les agrès, nous étions obligés). Beaucoup d'organisation, tant qu'au transport de tout notre matériel, costumes, etc, avec une équipe restreinte. D'ailleurs avec Maeva, nous souhaitons remercier toutes les personnes qui ont œuvré à la manutention le vendredi, samedi et dimanche.

Le jour J, c'est suivi des répétitions générales, spectacle et dîner de gala. Que dire des répétitions générales, J'AI EU PEUR, les numéros étaient très bien entrainés, mais le changement entre les numéros était une catastrophe. Heureusement, le spectacle fut une réussite et nous sommes très fiers de nos gymnastes et coachs, nous vous remercions pour le travail effectué, vous avez bien bossé.

Nous souhaitons également remercier l'académie des princesses (et oui Mickey, Minnie, Elsa, Blanche Neige, La Belle aux bois dormant et Ariel étaient présents pour fêter avec nous notre anniversaire).

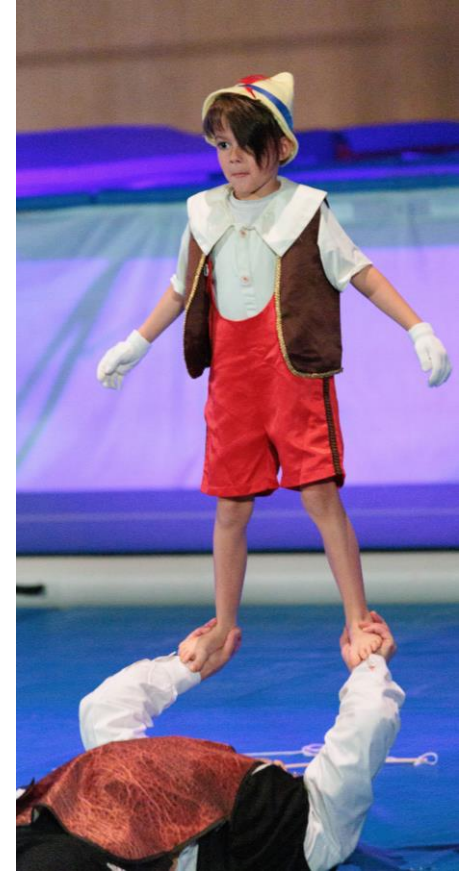
Nous remercions également Didier, Gilles et Raffa de nous avoir accordé cette confiance de nous avoir donné carte blanche.

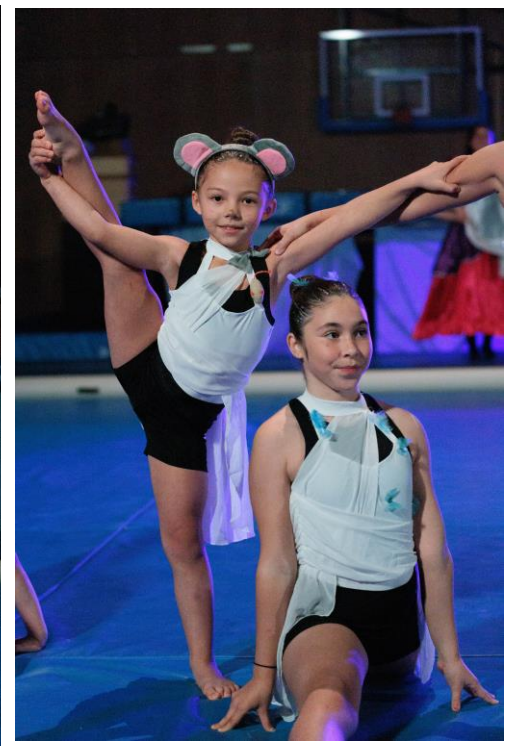
Et merci également aux coachs d'avoir joué le jeu et d'avoir participé à l'écriture de vos numéros.

Nous avons hâte avec Maeva de commencer le prochain (à dans 5 ans)

Marco & Maeva















Sortie à Morgins (16-17 mars 2024)

PHOTOS





Archives

ACCIDENT MORTEL

Un jeune garçon tué par un boulet de fonte

Dans le journal « La Suisse » du 18 décembre 1947 a paru l'article suivant:

"Un accident qui devrait avoir une suite tragique s'est produit mardi soir à l'issue d'une leçon de gymnastique donnée dans la salle de la rue des Eaux-Vives aux pupilles de la section. Les élèves avaient été licenciés quand l'un d'eux, le jeune Roger Pizetta, prit un boulet de fonte de 5 kilos qu'il voulait s'exercer à jeter. Ayant averti ses camarades qui l'entouraient, il ne prit pas garde à deux d'entre eux qui luttent dans la sciure.. Le boulet tomba, roula et vint frapper à la tête l'un des jeunes lutteurs, élève de 6ème année chez M. Pellarin, né le 22 avril 1934.

Le moniteur Jean Geiser, prodigua aussitôt des soins à l'enfant, dont l'état ne paraissait pas grave et qui gagna aussitôt le domicile de ses parents, 13 rue Roveray. Ce n'est que plus tard qu'on demanda le Dr Betchov, qui fit conduire le blessé à l'Hôpital cantonal, où il devait mourir d'une fracture du crâne.

Une enquête a été ouverte, et aucune faute n'est imputable ni au moniteur, ni aux dirigeants de la section. Le jeune Albert était l'unique enfant de M. et Mme Albert Ploetscher.

Le père, par une lettre de Me Raymond Nicolet, avocat rendait responsable conjointement et solidairement :

1. La Section des Eaux-Vives de la Société fédérale de gymnastique,
2. Jean Geiser, Moniteur de la Section,
3. Fernand Mounoud, membre de celle-ci.

Cet accident est arrivé, alors que la leçon de gymnastique n'était point encore terminée. En effet cette dernière devrait prendre fin à 20.15, après qu'un appel a été fait, ce qui n'a pas été le cas.

Roger Pizetta, un pupille a pris le boulet dans une armoire de la salle et l'a lancé, alors que M. Geiser et Mounoud étaient présents.

Ils ont donc manqué aux règles les plus élémentaires de surveillance et d'autant plus qu'il était interdit aux élèves de prendre le dit boulet et de s'en servir pour jouer. Le père réclame aux précités, conjointement et solidairement différentes sommes, atteignant un montant d'environ 8000 francs." --- Je ne vais pas dans les détails du procès qui a eu lieu.

Toute la documentation y relative se trouve dans le rapport d'activité de 1948. --- Une conciliation a eu lieu à la fin en payant aux parents la somme de 7000 francs et la plainte fut retirée.

Un évènement malheureux dans notre longue histoire, il y a 67 ans...

Archiviste : Jakob Fehlmann

Le Gym Eaux-Vivien *No 12 Décembre 1947* 7

**BOULANGERIE
MOREL**
10, rue des Eaux-Vives
Téléphone : 4.10.01
G E N È V E

*Assurez-vous contre la maladie
auprès de*
Lucien Châtelain
1, Longemalle - (1^{er} étage)



La grande famille des gymnastes eaux-viviens est en deuil.

A la suite d'un tragique accident, survenu à l'issue d'une leçon, elle vient de perdre un des siens, le pupille Albert PLOETSCHER.

Albert Ploetscher était entré dans la classe des pupilles en 1942, à l'âge de 8 ans. Un brillant avenir lui était réservé dans le domaine de la gymnastique car il savait de qui tenir, ses parents étant de fervents gymnastes. Il aimait « sa gym » qu'il considérait comme sa seconde famille et c'est au sein de cette dernière, pendant qu'il luttait avec un camarade, jeun qu'il adorait, que Dieu l'a rappelé à lui. Il était digne de porter les 4 F. *Fier*, il l'était, quand il défendait les couleurs de sa section dans un concours ou dans un match. *Franc*, il était loyal et franc comme un livre. *Fort*, plein de santé et de vigueur, il ne demandait qu'à se dépenser pour libérer son énergie. *Frais*, toujours gai et de bonné humeur, il travaillait avec entrain et ardeur, toujours et partout, frais et dispos. Il aimait ses dirigeants et savait le leur prouver. C'était un pupille-modèle. Le souvenir d'Albert Ploetscher restera vivant dans le cœur de tous ceux qui l'ont connu et aimé.

Les dirigeants de la classe des pupilles, de la section et de nombreux élèves ont tenu à l'accompagner à sa dernière demeure. Devant la tombe, le président de la classe rendit avec émotion un vibrant témoignage à ce gymnaste en herbe trop tôt disparu.

A vous, sa maman, son papa et sa famille, privés brutalement d'un être que vous chériez, plongés dans l'affliction, désolés et désespérés, j'apporte au nom de tous les gymnastes eaux-viviens, les sentiments de profonde et cordiale sympathie.

Fernand Mounoud.

ARCHIVES. SPECIAL 140EME

Société de Gymnastique des Eaux-Vives.

Acte de Fondation.

Les soussignés réunis en assemblée le 24 Septembre 1884 ont décidé de fonder une société de Gymnastique dans la commune des Eaux-Vives dans le but de resserrer et d'unir la jeunesse de cette commune par des liens d'amitié et des sentiments patriotiques tout en favorisant le développement intellectuel et physique par la gymnastique plus populaire.

C'est dans cette conviction que nous soussignés désirons que cette société prospère et espérons qu'elle occupera bientôt un rang parmi nos sociétés sœurs dans l'association cantonale.

L'assemblée a nommé comme suit le comité :

Président. Vice Président. Moniteur. Trésorier. Secrétaire

Paul W. ... *Hyacinthe Desgrat* *J. Badolet* *H. Nollenbacher* *M. Gerdier*

SOCIÉTÉ FÉDÉRALE de GYMNASIQUE
DES EAUX-VIVES



JUILLET 1910

