

FLIC FLAC MAGAZINE



2023
NOVEMBRE

**F.S.G EAUX-VIVES
GYMNASTIQUE**

FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE SOCIETE DES EAUX-VIVES

Salles de gymnastique :

Ecole des Eaux-Vives : 82, rue des Eaux-Vives 1207 Genève

Ecole des Roches: 21, chemin de Roches, 1208 Genève

Toutes les infos sur notre site internet :

www.fsg-eaux-vives.ch

Pour tout renseignement :

Maeva Alborghetti :

022 736 16 90

Compte PostFinance :

CCP : 12 - 806 – 2 (CH 70 0900 0000 1200 0806 2)

COMITE

Président :	DIETRICH Didier
Vice-Président - Coach J+S :	ALBORGHETTI Gilles
Trésorier :	ALBORGHETTI Gilles
Administration, Technique :	ALBORGHETTI Raffaella
Secrétaire :	NOVARA Marie-Christine
Resp. Equipements & Manifestations :	ALBORGHETTI Maeva
Resp. Matériel & Informatique :	PALAZZO Marco
Journal « Flic-Flac » :	DIETRICH Didier
Graphiste :	MANDURRINO Clara
Archiviste :	FEHLMANN Jakob
Site Internet :	FERRIN Maxime

ENTRAINEURS

Resp. Gym Acro Elite : ALBORGHETTI Raffaella
 Gym Acro Elite : HERNANDEZ Isabelle
 Gym Acro Elite : FULPIUS Chantal
 Gym Acro Elite : ALBORGHETTI Maeva
 Gym Acro Elite (soutien): NICLASS Rémy

Resp. Gym Acro Espoirs : ALBORGHETTI Maeva
 Gym Acro Espoirs : FRATTINI Laila
 Gym Acro Espoirs : BRENTINI Illia
 Gym Acro Espoirs : GUIGNERAT Céline
 Gym Acro Espoirs (soutien) : PASCHOUD Romane
 Gym Acro Espoirs (soutien) : CLEMENTS Mila
 Gym Acro Espoirs (soutien) : PIJABARWORNANN Liv
 Gym Acro Espoirs (soutien) : VILLEMINOT Elise

Co-Resp. Acro Détection : BRENTINI Naïma
 Co-Resp. Acro Détection : MARCHINI Laïla

Resp. Gym Kids : ZADEH Hastie

Resp. Gym Agrès: ALBORGHETTI Gilles
 Gym Agrès: BABANEAGRA Daniela
 Gym Agrès BLUMER Christian

Gym Agrès/Kids (aide-moniteur): BAYS Sacha

Resp. Trampoline : PALAZZO Marco
 Trampoline : BERGER Laora
 Trampoline : NICLASS Rémy

Cours Saison 2023 / 2024 :

Discipline	Cat. Age	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Acro Elite	dès 7 ans	Lundi - Mercredi - Jeudi	18h00 - 20h00 ¹	Eaux-Vives	950.- / an
		Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi	18h00 - 20h00	Eaux-Vives	1150.- / an
Acro Espoirs +	dès 7 ans	Lundi - Mardi - Jeudi	18h00 - 20h00	Eaux-Vives (lundi - mardi) Roches (jeudi)	950.- / an
Acro Espoirs	dès 7 ans	Mardi - Jeudi	18h00 - 20h00	Eaux-Vives (mardi) Roches (jeudi)	750.- / an
Acro Détection	dès 6 ans	Mardi - Jeudi	18h00 - 19h30	Eaux-Vives	750.- / an
Kids Acro Initiation	4 - 7 ans	Mercredi	16h30 - 17h30	Eaux-Vives	450.- / an
		Mercredi	17h30 - 18h30	Eaux-Vives	450.- / an
Gym Agrès	7 - 16 ans	Mardi	18h00 - 19h30	Roches	550.- / an
Gym Agrès compétition	7 - 16 ans	Mardi	18h00 - 19h30	Roches	750.- / an
		Vendredi	18h00 - 20h00	Roches	
Trampoline Initiation	6 - 8 ans	Mercredi	16h00 - 17h00	Eaux-Vives	450.- / an
Trampoline Loisirs	9 - 14 ans	Vendredi	18h00 - 20h00	Eaux-Vives	550.- / an
Trampoline Loisirs	15 ans et +	Mercredi	18h30 - 20h00	Eaux-Vives	550.- / an
		Vendredi	20h00 - 21h30	Eaux-Vives	550.- / an
		Mercredi	18h30 - 20h00	Eaux-Vives	750.- / an
Trampoline Compétition 2x	7 ans et +	Mercredi	17h00 - 19h00	Eaux-Vives	750.- / an
		Vendredi	18h00 - 20h00	Eaux-Vives	750.- / an
Trampoline National 3x ²	7 ans et +	Mardi	18h00 - 20h00	Eaux-Vives	750.- / an
		Mercredi	17h00 - 19h00	Eaux-Vives	950.- / an
		Vendredi	18h00 - 20h00	Eaux-Vives	950.- / an



Manifestations principales 2023 / 2024

GAC : Gym Acrobatique - TRA : Trampoline

Samedi 18 Novembre	1st Eaux-Vives Cup
Week-end 2-3 Décembre	Championnat Suisse GAC (Wil / SG)
Mercredi 6 Décembre	Assemblée Générale (19h)
Week-end 26-28 Janvier	GAC Trévoux (France) (Espoirs)
Samedi 27 Janvier	Champ. Genevois / Open TRA (BdF)
Week-end 26-28 Février	GAC Bristol Acro Cup (BIAC 24) (UK)
Samedi 2 Mars	MQCS TRA Grenchen
Week-end 16-17 Mars	Sortie Morgins (Comité + coaches)
Samedi 20 Avril	MQCS TRA Sursee
Week-end 23-24 Avril	MQCS TRA Möriken
Samedi 4 Mai	MQCS TRA Basilea Cup
Week-end 25-26 Mai	Champ. Suisse TRA Vouvry
Week-end 25-26 Mai	Champ. Tessinois GAC (Mendrisio)
Week-end 8-9 Juin	Champ. Suisse & Romand GAC (FRG'24)
Week-end 8-9 Juin	Champ. Romand TRA (FRG'24)
Semaine 12-16 août	Stage GAC EV 2022

BdF : Centre sportif du Bois-des-Frères (Genève)

MQCS : Manche Qualificative Championnat Suisse

FRG'24 : Fête Romande de Gymnastique (Genève)

Assemblée Générale 2023

Chers Membres, Chers Parents,

Nous avons le plaisir de vous convoquer à l'**AG Ordinaire** de notre société qui aura lieu pour cette année le :

Mercredi 6 Décembre 2023, 19h

Lieu : Ecole des Eaux-Vives - Réfectoire « Coccinelle » (fond de la cour)

Durée: env. 1h30

Comme chaque année, et compte tenu de l'importance et de la priorité fixée sur le développement des Jeunes Gymnastes, la présence des parents sera obligatoire (au moins un représentant par enfant ou famille).

En vous remerciant de votre soutien et dans l'attente de vous revoir nombreux en cette prochaine date, nous vous adressons, Chers Membres, Chers Parents, nos meilleures et sportives salutations.

Didier Dietrich,
Président

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'Assemblée
2. Rappel et approbation du PV de l'AG 2022
3. Présentation des rapports (selon journal « Flic-Flac » de Novembre 2023) :
 - Rapport du Président
 - Rapports d'activités : Coach, Acro, Agrès, Trampo, Kids
 - Rapport du Trésorier et budget global pour l'exercice 2023-2024
 - Rapport des vérificateurs des comptes
4. Approbation des rapports et comptes 2022-2023
5. Nomination des vérificateurs de comptes pour le prochain exercice
6. Propositions, cotisations
7. Démissions - Admissions - Nominations
8. Élection du nouveau comité pour l'exercice 2023-2024
9. Divers
10. Clôture de l'AG. Collation et verrée offerte par le club

Rapport d'activité : Président

Une histoire d'équilibres

C'est avec grand plaisir que je me replonge dans les souvenirs de la saison gymnique précédente et que je constate encore la formidable dynamique de notre club.

Étant par la force des choses peu présent dans les salles de gym je suis d'autant impressionné quand j'ai l'occasion d'y aller à quel point ça se développe et les solutions qui sont trouvées année après année pour gérer au mieux les effectifs, l'encadrement des entraîneurs et même la cohabitation des cours dans les mêmes salles, utilisées au maximum.

Ça bouge, saute, virevolte ici et là, difficile d'avoir les yeux partout. Toujours la recherche de l'équilibre, en l'air, sur les mains et même sur les épaules des partenaires. Et là une grande pyramide, ça monte haut mais c'est du solide, ça tient bien. Des piliers robustes qui donnent confiance à ceux qui doivent s'appuyer dessus et aller toujours plus loin dans leurs limites.

Ça c'est la facette visible de notre club, avec de magnifiques groupes dans nos différentes activités. Ce qui ne se voit pas, c'est tout le travail qui doit être fait dans l'ombre pour gérer notre club et permettre que tout cela puisse se perpétuer de saison en saison. C'est aussi une grande pyramide, avec quelques piliers robustes et des équilibres délicats qui reposent au-dessus. Que ce soit entre nos jeunes et plus expérimentés entraîneurs, nos gymnastes plus ou moins en élite et de tout âge, la bonne organisation de toutes les activités et finalement, car c'est aussi indispensable, le bon équilibre de nos finances. Pour cela nous avons dû augmenter nos cotisations pour la saison 2023-2024 mais nous restons clairement un sport qui se veut ouvert et accessible financièrement à tous. Merci également à nos nombreux sponsors qui nous permettent aussi de limiter les montants des cotisations et d'effectuer l'achat de tout notre matériel et autres équipements, ce que nous devons prendre en charge par nous-mêmes et qui représente chaque année un gros budget.

Une histoire d'équilibres, somme toutes, mais une histoire d'amitiés et de passions avant tout. Et une longue histoire aussi, avec son héritage de belles valeurs, avec le jubilé des 140 ans l'année prochaine. Je n'aurai

jamais imaginé être encore là aujourd'hui en repensant à l'insouciance de notre jeunesse et avoir vécu le centenaire de notre société, comme on dit. N'est-ce pas Gilles et Raffa, qui l'aurait cru? Je n'ai personnellement aucune nostalgie de ce passé quand je vois où nous sommes arrivés maintenant. On dit que le bonheur n'est pas le but mais le chemin. Un long voyage même, fait de mille rencontres et souvenirs. Oui tout cela nous tient vraiment à cœur, et aussi de transmettre notre héritage et s'assurer que les futurs seront en de bonnes mains. Vous verrez aussi dans ce journal que notre Amicale des Anciens reste bien vivace et c'est toujours un plaisir de rencontrer toutes ces générations qui nous ont précédées et ont construit le chemin que nous avons pris après eux. Là encore il est important de partager les mêmes valeurs et de trouver un bon équilibre entre nos plus jeunes, dès 4 ans, et nos vétérans dont certains ont plus de 90 ans. Merci

Pour poursuivre, j'aimerais remercier vivement et de tout cœur toutes les personnes de nos comités et tous les entraîneurs pour leur dynamisme et la qualité de leur travail. Avec en particulier bien sûr la famille Alborghetti, avec Gilles et Raffaella, qu'on ne présente plus, bien soutenus par Maeva qui fait un énorme travail aussi pour notre club, de même que son « binôme » Marco, aussi bien omniprésent dans la salle que dans l'ombre avec tout le travail administratif qui est effectué. Parmi les fidèles de notre club, je salue aussi tout le travail d'Isabelle et Chantal pour la gymnastique acrobatique. Magnifique !



Finally, in May/June of the next year will also take place the Fête Romande de Gymnastique, it's a rare event, all 42 years in Geneva, and our club, and your server in particular, is well involved in this large organization.

Between this manifestation and our jubilee of the 140th in 2024, we will need that all the living forces of our club mobilize and help us to put on our feet very beautiful gymnastic parties. We will certainly need a maximum of volunteers and we hope to be able to count on the gymnasts, parents and families to give a few hours of their time for this.

Thank you in advance !

Didier



Rapport Coach (resp. entraîneurs et formation)

One year more intense for all the coaching and this new season 2023-2024 announces itself under the same hospices as in plus of our numerous competitions and manifestations we are preparing under the direction of our President of our section and also President of the FRG « Fête Romande de Gymnastique » to organize this gigantic manifestation which will take place in Geneva in June 2024.

Effectively Didier, supported by certain members of our committee, and in collaboration with the AGG « Association Genevoise de Gymnastique » are already very involved since many months with already to their active of numerous hundreds of hours of investment to welcome and coach several thousands of gymnasts.

In addition, our organizing section of this event will also mark its 140 years of existence in 2024 ; all this as you can see we will be involved in various tasks to complete and we count on the support of all our members as well as the support of the parents of our gymnasts.

For this, in order to reinforce and to help us in our numerous tasks « Didier, Raffa and myself » we have dispatched certain of our functions to Maeva and Marco ;

Maeva

- Support administrative & logistical at the levels of technical disciplines.
- Responsible for club events
- Implication for the Gala of the Fête Romande 2024 in Geneva
- Stylist and realization of club warm-ups
- Coach J&S and judge Acro

Marco

- Support administrative, logistical & accounting for the club
- Responsible for Trampoline activity
- Coach J&S Trampoline.
- Responsible for Material

- Soutien à la responsable manifestation du club EV
- Implication avec la commission Finances de la Fête Romande 2024

Effectivement durant cette saison, nos activités d'entraînements dans nos salles de gym des Eaux Vives et Roches ont gardé leurs vitesses de croisière que nous connaissons. L'encadrement et l'effectif des moniteurs a cependant évolué notamment avec des départs mais également avec de nouvelles arrivées de moniteurs qui nous permettent en partie de combler le manque provisoire d'effectif.

Nous avons pu faire différents concours et compétitions dans nos différentes disciplines et ce toujours avec beaucoup d'engagement et de brio pour la plupart de nos gymnastes. Vous trouverez les différents rapports d'activités des moniteurs dans cette revue.

Concernant l'encadrement des moniteurs dans chaque activité, je tiens au nom du comité central à les remercier tous très chaleureusement car ils ont sans cesse montré leur implication dans l'accomplissement de leurs activités afin d'assumer leurs missions dans l'évolution de nos gymnastes.

Nous devons faire confiance à la nouvelle génération de notre encadrement, car la plupart d'entre eux ont dès leurs plus jeunes âges fait partie de notre club et font partie de notre ADN que nous nous sommes efforcés de perpétuer et pérenniser durant toutes ces années.

Le chemin est en cours et c'est avec confiance que nous « les anciens du comité » les accompagnerons dans cette relève, comme nos plus anciens membres honoraires nous y ont préparés.

Pour cette nouvelle saison 2023–2024 nous avons le plaisir d'accueillir de nouveaux moniteurs-trices, il s'agit :

Pour la gymnastique aux Agrès :

- Christian Blumer, ancien moniteur, expert et juge Agrès
- Sacha Bays, aide moniteur en formation

Pour la gymnastique Acrobatique :

- Liv, Mila, Elise, Naima, toutes les 4 sont des ex compétitrices en gym acrobatique de notre société
- Ainsi qu'un soutien apprécié de Céline, Maman de Chérylène.

Pour les Kids :

- Hastie Zadeh également présente pour le groupe aux Agrès tout comme Sacha en soutien.

Pour le Trampoline :

- Laura Berger qui nous vient de la section de Chêne, en soutien de Marco.

Concernant les nouvelles certifications de moniteurs Jeunesse & Sport :

Pour la gym acrobatique :

- Maeva Vahlé et Chantal Fulpius

Renouvellement des certifications J&S :

- Isabelle Hernandez, Raffaella Alborghetti, Gilles Alborghetti

Départs de moniteurs :

- Gym Acrobatique : Natalia Akatyeva, 10 ans d'activité
- Gym Agrès : Elisa Jenny, 5 ans dont 2 ans comme responsable Agrès
- Gym Trampoline : Miguel Jaussi, 2 ans

Au nom de notre section, je tiens à vous remercier vivement pour votre grande implication et votre engagement durant toutes ces années de monitorats auprès de nos jeunes gymnastes.

Nous vous souhaitons tous nos vœux dans vos prochains projets.

Concernant la certification des juges en Gym Acrobatique :

Je vous rappelle que notre société à l'honneur de pouvoir compter sur 3 juges FIG «Fédération Internationale de Gymnastique». Il s'agit de : Michael Fulpius – Laetitia Fulpius et Ilia Brentini (cette dernière a d'ailleurs jugé lors des derniers championnats d'Europe à Varna).

Encore à tous nos félicitations !

Je tiens également à remercier l'encadrement des juges qui se sont spécialisés lors des différents concours nationaux et internationaux en gym acrobatique.

Mon souhait est de pouvoir compter également sur de prochains juges dans les autres disciplines comme le trampoline et la gymnastique aux agrès afin que l'ensemble de nos activités soient représentées également par nos juges au niveau Cantonal lors de nos différentes concours.

Autre sujet de notre local de société situé au sous-sol :

Malheureusement je tiens une nouvelle fois à l'évoquer car rien n'a changé sur mon « coup de gueule ». C'est avec un immense regret que le service des locations des écoles nous a retiré et supprimé notre local ou nous étions depuis plus de 30 ans et ce afin de l'attribuer au parascolaire, ce que l'on peut comprendre, mais actuellement toujours sans solution de rechange....

Finalement, je tiens à relever l'implication de tout l'encadrement du comité central, notamment de notre très cher président Didier Dietrich dont il est également le Président de l'USGVG (Union des Sociétés de Gymnastique de la Ville de Genève) et qui a repris le grand engagement de la Présidence de notre prochaine Fête Romande en 2024.

Nos plus vives félicitations à toi Didier pour tout ce que tu entreprends depuis plus de 30 ans dans le cadre de la gymnastique et qui sans cesse œuvre avec beaucoup de détermination afin de pérenniser notre section «née en 1884», tout ceci sans oublier nos membres honoraires.

À vous, chers moniteurs, chers membres, chers parents, je vous adresse mes meilleurs messages et sportives salutations.

Votre Coach et moniteur
Gilles Alborghetti



Rapport Gym Acrobatique

De belles choses ont été faites cette saison passée, des réussites, des exploits et des erreurs avec son lot de larmes. Mais le sport c'est aussi ça avec des hauts et des bas.

Je suis assez frustrée, car au vu du niveau que la Suisse commence à atteindre dans les différents centres suisses, les EV sont de plus en plus distancés. Pourtant nous pourrions les talonner de près au vu des talents que nous avons en salle, mais avec les différents Instagram, Tik Tok, et j'en passe et des meilleures, des filles sont bien plus intéressées à paraître «populaires» sur la toile que sur un tapis de sol... Pourtant j'aime leurs grains de folies.

Les arrivées tardives, les absences pour différentes raisons (pas toujours si importantes), les excuses pour devoirs, etc, commencent gentiment, nous coachs, à nous démotiver ; je veux bien comprendre quand elles sont au collège 3-4ème année, mais avant....

Parents n'oubliez pas que ce que vos enfants doivent faire à l'école, nous l'avons aussi vécu et ceci avec plus du double d'heures d'entraînement que vos enfants. Cela ne nous a jamais empêché de tout faire, et n'oubliez pas que ce que nous leur enseignons leur sera utile dans leurs futures vies d'adultes et vous savez au combien il faut savoir se battre dans le monde du travail. Les réseaux sociaux ne leur apportent que des illusions et de la poudre aux yeux.

Evidemment cela ne concerne pas toutes les gymnastes, certaines cumulent beaucoup et celles-là, je peux vous garantir que dans leurs futures vies elles seront bien mieux armées pour faire face à la jungle du travail et celle de la vie. Je préfère leur dire « STOP », maintenant tu te reposes un moment, que « allez vas-y », c'est bien plus motivant pour nous. C'est cela aussi notre rôle de coachs.

Ceci nous oblige à prendre les devants pour la saison 23-24 en faisant des sélections en fonction des différentes attitudes des groupes pour les inscriptions des concours futurs en déplacement hors de Genève, et cela ne nous fait vraiment pas plaisir.

Je trouve aussi triste le manque d'investissement des parents, certes pas tous, nous avons l'impression et pas qu'à l'Acro, que nous sommes un peu une garderie. Certains parents, nous ne les avons jamais vus, nous

aimerions vous voir un peu plus investis. Les EV sont une grande famille, toutes disciplines confondues. Il nous manque un peu le temps où nous partageons aussi des moments avec vous lors de sorties, événements ou compétitions ; cela nous permettrait de vous connaître et par la même occasion, de mieux connaître vos enfants, de partager nos idées et expérience, c'est la base de notre club depuis 140 ans.

Nous passons plusieurs heures par semaine à observer vos enfants, pour les corriger ou leur apprendre de nouveaux éléments et je peux vous certifier que quand quelque chose ne va pas chez elles, je le vois dès qu'elles passent la porte d'entrée. Alors soyons fous, rapprochons-nous.

Certaines de nos anciennes gymnastes sont passées de l'autre côté de la barrière et sont devenues coachs. Quelle satisfaction de les voir évoluer de ce côté-ci , car je vois que les heures passées avec elles durant plus de 10 ans ont porté leurs fruits et je les vois épanouies et très volontaires.

J'ai un souhait qui est ancré en moi depuis bien des années, c'est d'arriver à sélectionner au moins un groupe pour les championnats d'Europe, et je vais tout faire pour y arriver, mais parents j'ai besoin de vous aussi sur ce coup-là.

Ce sera sûrement ma dernière ligne droite, alors aidez-moi à la réaliser. Si on n'y arrive pas, ce n'est pas grave en soit, mais j'aimerais avoir la satisfaction de me dire qu'on a tout fait pour y arriver.

Alors commençons par notre cri de guerre :

EAUX-VIVES SOIF, EAUX-VIVES SOIF, EAUX-VIVES SOIF SOIF, de succès évidemment.

Un grand merci aux coachs de tous les cours acro , 😊 tous

Bien à vous,
Raffaëla





Rapport Acro Espoirs

Durant l'année scolaire 2022-2023 le groupe a dû faire face à de nombreux changements durant les trois premiers mois. En effet, nous avons eu des gymnastes qui venaient de plusieurs horizons différents et elles étaient très nombreuses. Les conditions d'entraînement n'étaient vraiment pas optimales, il y avait de nombreux changements entre les arrivées et départs de gymnastes et d'entraîneurs. Elles ont dû faire preuve d'une grande adaptabilité. Elles s'entraînaient le mardi et le jeudi et certaines allaient en plus le lundi pour travailler spécifiquement du tumbling. Avant chaque concours, nous allions aussi nous entraîner à la salle du Bois des Frères. Ce fut un grand challenge de départ, mais peu à peu l'esprit d'équipe a gagné du terrain, le groupe s'est soudé et les gymnastes ont fait de belles progressions. Elles ont concouru en Suisse 1 et Suisse 2 et Suisse 3. Elles ont participé au championnat neuchâtelois, au championnat genevois ainsi qu'au championnat suisse qui s'est déroulé à Genève.

Ce sport est très exigeant et il peut être très frustrant. En effet, les gymnastes passent des heures à répéter les mêmes enchaînements et un coup de stress durant la compétition peut les déstabiliser. Même si elles n'étaient pas toutes toujours satisfaites de leur prestation en concours, elles ont fait de très beaux progrès que ce soit sur le plan gymnique ou humain. Il y avait de plus en plus d'empathie, de soutien et d'encouragements entre elles. Nous félicitons toutes ces gymnastes et nous leur souhaitons une bonne suite gymnique.

Maeva, Romane et Laïla



Acro Yoga

Et oui ça existe bel et bien ! Et dans notre club des Eaux-Vives aussi ! Ce n'était pas très clair en ce début de saison mais ce cours est maintenant confirmé et nous l'avons intitulé « Acro Actifs Adultes ».

C'est une très belle discipline, certains l'ont peut-être découverte dans l'émission « La France a un incroyable talent » il y a quelques semaines.

Ci-dessous le message de David Kong, responsable de ce cours :

Les cours ont lieu tous les jeudis de 19h30 à 21h à l'école des Eaux-Vives. Si vous recherchez une pratique qui combine le renforcement physique et mental tout en alliant la créativité à la gymnastique. Les participants viennent de divers horizons, mais ne sont pas forcément tous des ex-gymnastes. Le Genevois, Romain Abeck est un des pionniers à Genève:

"Le côté acrobatique m'a attiré. Je m'entraîne une fois par semaine, avec différents partenaires. C'est un investissement, mais il y a une rétribution. Je me sens bien dans mon corps et dans ma tête. Le groupe est très soudé. Il n'y a pas la pression de réussir ou de participer à un championnat. Venez essayer, vous pouvez porter ou voltiger tout en douceur. J'aime voltiger, j'ai une meilleure conscience de mon corps."



Rapport Trampoline

Saison 2022-2023

Ce fût une belle saison pour nos trampolinistes de la FSG Eaux-Vives, toujours autant de succès que ce soit pour les niveaux loisirs ou compétition.

Nos groupes loisirs toujours motivés et à la recherche de nouvelles sensations ont terminé leur saison avec la Journée Genevoise qui s'est déroulée au centre sportif du Bois-des-Frères, où nos trampolinistes ont pu ramener quelques médailles à la maison.

Pour nos compétiteurs nationaux, ce fût une saison pleine de rebondissements. Cette année, 5 compétiteurs devaient se présenter lors des compétitions nationales, malheureusement le destin en a décidé autrement car 2 de nos gymnastes se sont blessés et n'ont pas pu participer aux compétitions tout au long de l'année.

Pour nos 3 autres compétiteurs, (Eve, Maelys et Mattéo), la saison a été remplie de compétitions, 4 manches qualificatives, 2 compétitions genevoises et pour ceux qui se sont qualifiés, les championnats suisses.

Eve nous a fait une belle saison malgré la difficulté de sa catégorie, elle s'est qualifiée pour les championnats suisses et malheureusement a fait une chute lors d'un de ses passages.

Pour Maelys, les qualifications au championnats suisse ont été compliqués. Malgré ceci, elle est restée motivée et n'a cessé de progresser.

Et pour Mattéo, je souhaite le féliciter car ce fût sa première année de compétition et il ne s'est pas découragé. Il lui reste encore pas mal de travail à faire que ce soit mentalement ou sur le trampoline.

Je souhaite remercier Miguel, qui pendant 4 ans à entraîné à mes côtés, je lui souhaite plein de succès pour ses nouveaux challenges.

Pour cette nouvelle saison (2023 – 2024), quasiment tous nos groupes sont remplis, nous avons environ 7 gymnastes dans le groupe initiation et une quinzaine dans les groupes loisirs.

Notre groupe qui parcourt la Suisse pour les compétitions sont 6 cette année, je leur souhaite plein de réussite pour cette saison.

Je souhaite également souhaiter la bienvenue à Laora, qui rejoint notre équipe d'entraîneurs au trampoline. C'est une ancienne trampoliniste du centre cantonal de trampoline, qui de par son expérience a beaucoup de qualité en tant qu'entraîneur.



Marco



Rapport Trampoline - Rémy

Cette saison passée, nous avons été heureux de recevoir un nouveau trampoline dans la salle des Eaux-Vives. C'est appréciable de s'entraîner avec du matériel neuf. Cela engendre une excitation chez les enfants de pouvoir sauter sur un trampoline performant, et notamment une nouvelle motivation chez les compétiteurs.

Deux trampolinistes s'entraînant dans le groupe initiation des 6-8 ans ont bien progressé, et ont ainsi été intégrés dans le groupe compétition l'année suivante. Bravo à eux pour cette évolution !

Dans les cours Ado, certains atteignent un bon niveau. D'ailleurs, une nouvelle demande plus « freestyle » émerge. Intéressant et enrichissant à la fois, ce genre de pratique change la façon de s'entraîner, un travail plus important est porté sur les figures.

Matteo découvre pour sa première année les compétitions suisses. Plusieurs athlètes étaient motivés pour les compétitions nationales cette année, malheureusement, certains ont connus une désillusion suite à des blessures.

De bons résultats durant la saison ont permis d'obtenir pour la plupart leur qualification au Championnat Suisse. Il s'est déroulé à Winterthur le 27-28 mai 2023. Rodrigue termine à une belle 4ème place, Adénon finit 5ème proche du podium, Eve termine 11ème et Maelys se classe 20ème.

Félicitations !

Rémy





Rapport Gym Agrès

En tant qu'ancienne gymnaste aux agrès dans le club, ça été un réel plaisir d'y revenir mais cette fois-ci en tant que coach. Tout au long de l'année 2023, j'ai pu voir de nombreux gymnastes énormément progresser sur chaque engin et monter dans les catégories au-dessus. Pour cette nouvelle année, nous aimerions bien, avec les autres coaches, pouvoir inscrire les gymnastes à au moins une compétition, en plus de la traditionnelle compétition interne, afin que les gymnastes puissent concourir face à d'autres gymnastes d'autres clubs.

Daniela

Le petit mot de Sacha (aide-moniteur) :

J'ai été agréablement surpris par l'esprit chaleureux qu'il y'a au sein de notre équipe et du club en général. En tant que nouveau "moniteur" je suis content de dire que je m'améliore autant sur l'enseignement que sur la prise de parole.

Je dois dire que je suis heureux de travailler avec vous et que j'ai hâte de voir mon évolution.





Rapport Kids

Lors de la saison 22-23, j'ai eu l'opportunité de reprendre la responsabilité du cours Kids. Je remercie chaleureusement les parents qui m'ont fait confiance ainsi que le comité et les autres entraîneurs qui ont su m'accompagner et me guider, durant cette année qui était intense en termes de charge d'études à côté de la gym. Nous avons pu, malgré cela participer à deux activités organisées les week-ends pour tous les clubs de gym, ce qui était vraiment super, je me souviens moi-même, avoir participé à un mémorial Moret en 2010 (j'ai même gardé ma médaille..., quelle belle époque).

C'est top de voir les enfants progresser et devenir plus à l'aise avec les différents mouvements, de pouvoir leur apprendre pleins de nouvelles choses, tout en les laissant s'amuser et dépenser de l'énergie, cet équilibre qui est primordial pour leur santé d'enfant.

Je suis heureuse de participer à l'épanouissement des Kids, qui ont chacun.e de très belles personnalités, je me réjouis de continuer à travailler avec elles et eux, de voir leur évolution, leur progression et leurs exploits.

Hastie



Spectacle Agrès-Trampo

Cette saison passée, nous avons décidé de réimplanter la base de notre club, les spectacles.

Nous avons décidé de faire un spectacle avec les groupes de la gymnastique aux agrès et des groupes du trampoline sur le thème du tour du monde.

Les parents de nos gymnastes ont pu profiter d'un voyage dans les pays suivants : le Maghreb, le Mexique, l'Afrique, la Grèce, l'Inde et pour finir la Suisse.

Notre salle de gymnastique était remplie et l'ambiance fut à son comble. Encore merci à tous les organisateurs pour ce merveilleux travail et spectacle.

Vivement le prochain 😊

Marco





Fête des écoles

C'est avec un immense plaisir que la section de gymnastique des Eaux-Vives a pour la première fois été engagée par la Ville de Genève et l'APE (Association des Parents d'Elèves) MontVol.

C'est avec enthousiasme et sous une magnifique météo que nous avons produit un spectacle dans le préau de l'école des Vollandes, avec les groupes Acro et Trampo. Une très belle fête, des barbapapas et même un concert exclusif du groupe de Jouez Cool de la Police genevoise.

Nous avons été reçus chaleureusement et la fête fut belle, d'ailleurs nous sommes engagés pour l'année prochaine.

Maeva





Sortie à Morgins

Le week-end du 25 et 26 février dernier nous nous sommes tous retrouvés dans notre traditionnelle virée hivernale du côté des portes du Soleil. Et cette fois-ci nous étions quasiment au complet, entraîneurs et comités, il est vrai qu'il n'est pas facile de trouver une date sans compétition avec toutes les activités que nous faisons.

Cette sortie reste vraiment spéciale car c'est l'occasion de se retrouver tous ensemble, ce qui est assez rare en fait, avec aussi certains anciens de notre famille eaux-vivienne, honoraires et même trois générations de présidents réunis le samedi soir.

La météo et la neige n'étaient pas top cette fois-ci mais on a quand même bien pu en profiter pour le ski le samedi et se faire plaisir malgré tout. Super ambiance ! et un bravo tout spécial à Hastie qui redébutait le ski et s'est très bien débrouillée. On voit que la gymnastique c'est la base de tous les sports 😊

Le samedi soir, surprise ! Nous avons préparé une fête pour Raffaella pour son 60^{ème} anniversaire. Elle ne s'y attendait visiblement pas et nous avons eu droit à un petit spectacle sur fond de diaporama et surtout à une soirée plus que mémorable. Après le traditionnel dîner « raclette à gogo », super disco avec toujours DJ Marco aux commandes, dans une ambiance déchaînée jusque tard dans la nuit.

Le dimanche matin, pas trop tôt..., nous avons organisé une session de curling à Champéry et vu la météo nous nous sommes finalement tous retrouvés là-bas pour tester nos équilibres sur glace tout en lançant les pierres ou balayant en avançant. Pas simple mais très sympa !

Merci finalement à François et son épouse Nathalie pour tout le travail et la super organisation dans leur colonie.

Voici quelques photos
Ca se passe de commentaires.

Magnifique week-end 👍 !

Didier







Amicale des Anciens Gymnastes des Eaux-Vives

Toujours un très grand plaisir de retrouver nos aînés lors de notre traditionnel et annuel repas « fondue » au Café Bonvin.

Tous n'ont pas pu venir, mais notre vétéran, Raymond Brussino, 93 ans (!) et en bonne forme, était bien présent parmi nous. Une petite pensée personnelle pour Jakob Fehlmann, notre cher archiviste, qui a passé aussi les 90 ans mais dont la santé ne lui permet plus de se joindre à nous.

Merci au président, Jean-Pierre Holzer, pour cette organisation et à tous pour la sympathique ambiance !

Amitiés, Didier



GYMNAESTRADA'23

En été 2023, notre club a eu la chance de participer à la World Gymnaestrada à Amsterdam. L'évènement est de taille: plus de 19'000 gymnastes venant de 55 pays différents de 5 continents y sont attendus.

Après presque une année d'entraînements et moultes difficultés organisationnelles, nous voilà enfin parties pour la Gymnaestrada !

Le lendemain de notre arrivée, nous avons défilé dans Amsterdam jusqu'au stade olympique, encouragés par les habitants, pour assister à la cérémonie d'ouverture. Les Suisses étaient tous vêtus de la même manière, la Suisse était la plus grosse délégation avec ses 3'000 participants. Nos gymnastes ont donc dû être créatives pour se différencier!



Durant une semaine, nous avons fait trois belles représentations avec le groupe des seniors qui se sont montrés très enthousiastes et motivés (peut-être plus que nous parfois...) et avons pu voir les super productions des autres pays. Entre nos représentations, nous avons visité quelques musées, fait un peu de shopping et exploré la jolie ville d'Amsterdam, sans oublier de faire des pauses goûter bien nécessaires après toutes ces marches (bien souvent sous la pluie).

Nous nous sommes aussi promenées dans un parc avec des animaux et on a rencontré des chèvres, Steve la vache et même des autruches !



Le troisième soir, nous avons assisté à la soirée brésilienne lors de laquelle l'équipe du Brésil nous a appris quelques pas de danse!

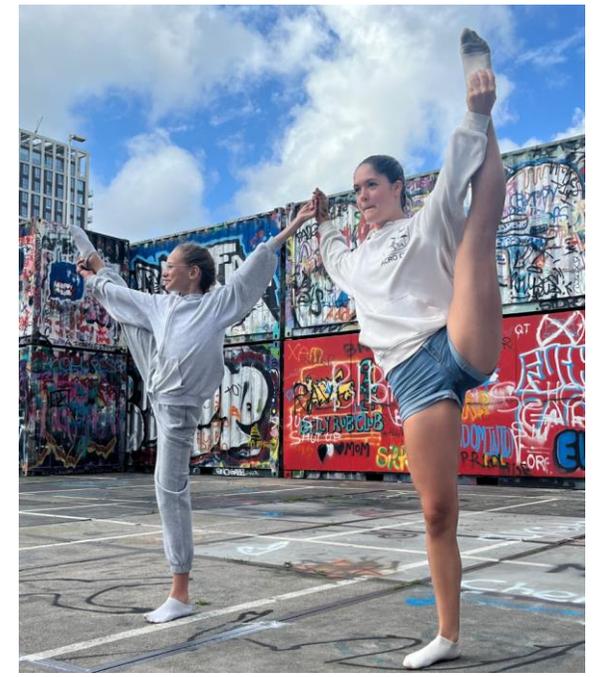
L'ambiance sur place était vraiment super, très positive, tous les participants étaient très amicaux et tout le monde s'encourageait les uns les autres !

Nous n'avons pas échappé à la tradition qui consiste à échanger les vêtements de sa propre délégation pour les vêtements des participants d'autres pays.... Nous avons ainsi fait plein de rencontres au cours de la semaine et acquis des vêtements du Brésil, de l'Angleterre, du Japon, de l'Allemagne, de la Suède, du Liechtenstein, du Canada, et même du Mexique !

Nous avons bien profité du petit déjeuner de roi de l'hôtel (et surtout des pancakes!)

Dimanche soir, nous avons pris l'avion et après un vol très mouvementé, nous avons enfin atterri à Genève, la tête pleine de souvenirs, mais contentes de retrouver les bons petits plats de nos mamans et papas chéris!

Illia & Marie



Archives - -Trophées de la Gym à vendre...

Pour rappel, le 4 et 9 Novembre 2011, pendant 2 jours, Pierre Egger et moi-même avons dressé l'inventaire des 298 objets (coupes, souvenirs, médailles, tableaux etc), se trouvant dans 8 armoires de notre ancien local des Archives et des Réunions.

Je remercie encore spécialement Pierre, qui avait numérisé nos travaux.

Par la même occasion, je félicite Frédy Brunner et Pierre Egger qui avaient --- dans un grand effort --- rendu présentables les 2 vitrines dans le corridor.

Dans une lettre du **10 Novembre 1899**, le Maire de la Commune, Jules Mussard, a autorisé : « l'installation d'une armoire vitrée à la Salle de réunion de l'Ecole primaire des Eaux-Vives pour déposer tableaux, diplômes, couronnes »...

Du **15 Mai au 15 Juin 1922** fut organisé une grande Exposition au Parc des Eaux-Vives, appelée « **Musée Eaux-Vivien** », en faveur des œuvres philanthropiques de la Commune. Des sociétés et des personnes privées étaient invitées : « à prêter d'objets d'art, d'objets historiques ou d'objets contemporains , se rattachant à un titre quelconque aux ressortissants des Eaux-Vives »... La Section de gymnastique mettait à disposition des statues, médailles, coupes, tableaux et photos. Selon le règlement : « Au cas où un objet exposé serait à vendre par son propriétaire, le 10 % du prix de vente resterait acquis au « Musée Eaux-Vivien ».

Sur la "liste de prêt" de la Section figure à côté de chaque objet un prix estimé. Il est possible que des trophées ont été vendues à cette occasion. Mais on ne trouve aucune liste ou procès-verbal à ce sujet.

Dans le « **Rapport des Economes 1928/29** » il est question d'une liste complète des trophées... Malheureusement elle est introuvable !

Ce que je regrette plus que vous, Cher Lecteur !

On pourrait écrire une **histoire passionnante** sur toutes ces trophées. Mais les informations que les Archives nous fournissent sont trop lacunaires, avec quelques exceptions.

Un exemple : le no 85 de la liste d'inventaire concerne une **c o u p e** sur laquelle figure l'inscription suivante :

« **Section des Eaux-Vives 1^{er} Prix Fête cantonale de gymnastique Moniteur J. Badoud. Offert par la Société cantonale de Genève 1889 Espérance** ».

Par hasard et parce qu'un passage dans le « Rapport présidentiel de Joseph Lombard du **1^{er} Décembre 1889** a attiré ma curiosité, j'ai trouvé l'explication suivante :

« *Le 21 Septembre 1889, la Section a fêté le 5^{ème} Anniversaire. --- Baptême de la Coupe. Nous lui avons donné un beau nom à cette coupe. Elle se nomme P e r s é v é r a n c e. Que les gymnastes en y trempant leurs lèvres s'inspirent des sentiments de persévérance nécessaire à la prospérité de notre Société* ».

Vous avez sûrement remarqué la différence entre « Persévérance » dans le rapport et « Espérance » sur la coupe. Pour moi il s'agit incontestablement de la même coupe. D'ailleurs dans la liste des objets prêtés au « Musée Eaux-Vivien » en 1922 une seule coupe y figure, celle avec la devise « Espérance ».

Je termine mes remarques avec une découverte **attristante** :

Dans le Rapport de la « **Commission de Vérification des Livres** » de **Juin 1898**, il est noté:

«*Il faudrait également encadrer l'acte de Fondation de la Société, ce que nous avons déjà recommandé dans un rapport précédent* »...

Il s'agit bien de l' **A c t e d e F o n d a t i o n d e 1884**, qui est reproduit dans la Plaquette du 100^{ème} Anniversaire.

Malheureusement nous n'avons trouvé aucune trace de ce document encadré, hautement **important** !

C'est une **p e r t e i n e s t i m a b l e !**

Et je cherche encore et toujours une explication sur la **disparition d'innombrables objets dans nos Archives** !

Archiviste :
Jakob Fehlmann

Carnet noir

Merci ! ❤️

Cela reste avec beaucoup d'émotion et tristesse que je vous avais fait part du décès de ma chère Maman, enlevée à notre tendre affection le 30 octobre dernier.

C'était notre « Mimi Nationale » comme disait Maeva, un soutien indéfectible pour notre club, et bien sûr pour moi. Fidèle parmi les fidèles, toujours prête à donner une aide tant que sa santé le lui a permis. Elle avait été nommée Membre d'Honneur il y a une dizaine d'années et elle en avait été fière.

Je n'étais pas prédestiné à faire de la gymnastique, je faisais déjà tout jeune beaucoup d'autres sports, mais j'habitais rue des Vollandes, juste en face de l'école et ma Maman passait souvent du temps à regarder ce qui se passait dans la rue. Et surtout l'été, quand les fenêtres de la salle de gym étaient ouvertes, elle aimait regarder les gymnastes des Eaux-Vives faisant des agrès ou du trampoline. Et moi j'aimais passer du temps à côté d'elle et regarder aussi. Elle me disait que c'était un « bon sport » et que l'ambiance avait l'air sympathique.

J'ai commencé aux Jeunes Gymnastes vers l'âge de 13 ans, grâce donc à ma maman, mais aussi à mon ami Robert qui avait commencé la gym quelques temps avant. Je me sentais chez moi, dans mon école, ma salle de gym et tous les copains (à l'époque il n'y avait pas encore de filles).

Je suis de mon côté toujours resté fidèle à notre club des Eaux-Vives, qui reste indissociable de ma maman, de ses légendaires gâteaux au fromage, ses « sandwichs-maman » quand je passais, comme souvent, en coup de vent la voir avant d'aller donner un cours de gym ou une réunion de comité. Tellement de souvenirs.

Merci Maman, de tout cœur et de la part de toute la grande famille de la gym eaux-vivienne.

Didier



SPONSORS

FSG EAUX-VIVES GYMNASIQUE CLUB - GOLD SPONSORS 2023



**PERRUQUES
MICHEL**

Swiss
Chartered
Accountants



Terre
Des Sens



*C'est Votre bureau de change aux Eaux-Vives !
Pas d'idée pour un cadeau ?
Large choix de monnaies en or du Monde*



ETUDE D'AVOCATS MEYER | ZEHNDER
Avocats au barreau de Genève

FSG EAUX-VIVES GYMNASIQUE CLUB - SILVER SPONSORS 2023

Pizzeria Café du Jet d'Eau	G.A. Fiduciaire SA
Menuiserie Fazio & Cie	Cattaneo Sanitaire SA
DMR Telecom Ltd	IMMO TECH SOLUTION
Fiduciaire Aflisa Sàrl	Espaces Virginie Raisin
Cabinet d Isabelle Lengrand	Boutique Minaflor

FSG EAUX-VIVES GYMNASIQUE CLUB - BRONZE SPONSORS 2023

ABV Corde	Butty, Alain Menu succ. SA	DELOBEL SYLVAIN PERFORM STUDIO
ADP Toiture SA	Cabinet d'acupuncture et physiothérapie Ricardo Camilo	Désinfection désinsectisation Araignée Rouge
AKA NAILS Sàrl	CABINET VETERINAIRE DE VILLEREUSE SA	enFaim Sàrl
Ambiance Sol	Café, Restaurant Roberto et Cie	Entreprise de Chauffages Patrick Feusi
A-trait Architectes	Cave Valaisanne Chalet Suisse	Entreprise de Nettoyage Welling Services Sàrl
Bâticos Sàrl	Classic Scooters SA	Entreprise de Peinture Pratalini & Fille Sàrl
Bijouterie Nénuphar	Comptabilité PME Genève Eaux-Vives	Ernes Rénovations SA
Bolle Global Services	Crown Real Estate Sàrl	Espace Solutions Design Sàrl
Borella Vogue Décoration & Filles	Cubitos Sàrl	FAST Conseils
Boucherie Chevaline Terrailon SA	DALLAIS SA	Fidaction Fisc-Compta SA
Boulangerie Taillé	Danuser Paysagiste	G & C Partners AG
Boutique Austin		

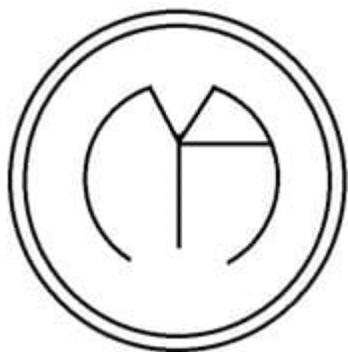
FSG EAUX-VIVES GYMNASIQUE CLUB - BRONZE SPONSORS 2023

GAECHNER IMMOBILIER Sàrl	IPEléments Sàrl	Max Express Déménagement Suisse et Europe
Gaggetta SA	Isabelle Rosset Lumière Essentielle	Menuiserie Versailles
Garage des Vollandes SA Hyundai-Opel	KP Rénovations Sàrl	MG MENUISERIE Sàrl
Garage du Stade SA	La Bonbonnière C & Y SA	MK Automatisation Sàrl
GATE Capital Management SA	La Ville Nouvelle, Bureau d'Architecture	Multi-Modèles
GIRANI & PERRILLAT Direction des Travaux-Architectes Sàrl	Let's Go Fitness	MVD Concept Sàrl
GMT Publishing	L'INTERMÉDIAIRE RH SA	NES SA
Guy Fracheboud Successeur SA	Los Jardinos - Roger Basurto	NUISI-TEC Sàrl
IDTech Sàrl	M.O.D Constructions SA	Ostéopathie pour animaux CastrilliOstéo
Imprimerie de Rive	Maclin SA	OVIX Tech Sàrl
Interior Design by C Sàrl	MARIETHOZ Alain Sàrl	P.D.B. Consult SA
	Matech 2000 Sàrl	

FSG EAUX-VIVES GYMNASTIQUE CLUB - BRONZE SPONSORS 2023

Pacaloha SNC	SB Fiduciaire SNC
Paysagisme Da Cruz Colaço	Serrurerie Almeida Sàrl
Pharmacie de Cologny SA	SMServices SARL
Pharmacie de la Terrassière, Torkani	Soleil Rouge Bar et Commerce de Vin
Physiothérapie de Rive	SOS VIDANGES Sàrl
PictureComputer - Pascal BENOIST	Straumann Alain Sàrl
Plâterie-Peinture Berchten SA	Swiss Beauty Studio Sàrl
PLATINUM Services Sàrl	Tas Vitrerie Stores
Pris Print'r Info Services SA	Traiteur Orient-Express Sàrl
Restaurant La Storia	UM TECHNICS Sàrl
Restaurant L'Aurora	Yoga7, enseignement et recherche en yoga Sàrl
RestauRatio	Zio by Prestige Gourmand SA

ZIP.ch SA



MA DESIGN & CREATION

