

GENÈVE
F.F.L.A.C.



FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE
SOCIETE DES EAUX-VIVES

COMITE, HORAIRES

FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE SOCIETE DES EAUX-VIVES

Adresse :

82-84, rue des Eaux-Vives, 1207 Genève

Site internet :

<http://www.fsg-eaux-vives.ch>

Comité central :

DIETRICH Didier

Président

6, rue J.-Grosselin, 1227 Carouge. Tél.: 022 301-48-70
dietrich@geneva-link.ch

ALBORGHETTI Gilles

Trésorier

Resp. Acrosport, Technique
6, av. Ernest-Hentsch, 1207 Genève. Tél.: 022 736-08-92
gilles.alborghetti@zurich.ch

Horaires des cours :

Salle de gymnastique de l'école des Eaux-Vives

Lundi (18h - 19h30)

En réserve: préparation concours,...

Mardi (18h - 19h30)

Jeunes Gymnastes

Gym générale, agrès, acrosport (base)

Vendredi (18h - 20h)

Jeunes Gymnastes, Actifs

Acrosport (avancés), gym agrès, trampoline
(20h - 22h)

Sport en salle

JUBILONS !

Certains d'entre-nous se souviennent d'une grande salle dans le magnifique restaurant des Eaux-Vives et de l'appréhension solennelle qui se dégageait de cette vénérable assemblée. C'était il y a tout juste 20 ans, à l'occasion de la fête du centenaire de notre société.

Il y avait beaucoup de monde, et surtout des anciens dont certains bardés de médailles et d'une fierté toute gymnique s'efforçaient à se tenir majestueusement droits malgré le poids de leurs grands âges.... Pour moi, à cette époque, ils semblaient être aussi anciens que possible et je m'attendais à rencontrer ici ou là les membres fondateurs de la société...

C'est depuis ce tremplin que la barque eaux-vivienne a su redonner une impulsion à toute une nouvelle génération qui a su garder l'essentiel de ses valeurs, trouver son cap et garder une bonne vitesse de croisière.

Devant... Aller et regarder toujours devant. D'une manifestation à l'autre, d'un nouveau visage à un autre, en grappillant des souvenirs ci et là et en se soutenant mutuellement pour conserver l'essentiel du plaisir pour se relancer la saison suivante !

En cette année de **120^{ème}** anniversaire, il est permis de se retourner quelque peu sur le chemin parcouru et de se réjouir de fêter ce jubilé important. Ce sera encore l'occasion de rassembler la « un-peu-moins » grande famille eaux-vivienne et pourquoi pas transmettre le virus à de nouveaux pionniers...

En attendant, profitons déjà de célébrer un autre jubilé important. Celui de notre Président honoraire, **Joseph Finzi**, qui lui fête ses **90 ans** en ce mois de février . Comme quoi, la gymnastique (et même les charges de comité), ça conserve !

Bon anniversaire à Joseph et à notre société!

Didier



LES GRANDS "TOQUÉS" !!

Malgré mes piètres talents de cuisinier, je ne peux qu'apprécier les bons petits plats de 2003 qui ont accompagné la grande cuvée de l'an précédent.

En effet; quoi de plus abouti qu'une bonne vieille recette de grand-mère, surtout quand celle-ci fête ses 120 ans! Avec dans les cuisines, ceux qu'on ne voit pas toujours dans l'avant-salle, mais qui sont, comme tous les grands chefs, complètement "toqués" eux-aussi.

Alors prenez un comité "bien mûr" (heureusement pas trop, et moins encore avec l'arrivée de sang frais -à ne pas mettre dans la recette!-), certainement trop "bonne poire" ou "bonne pâte", mais heureusement sans aucun arrière goût amer. Ajoutez toutes sortes de jeunes pousses, ingrédients indispensables de grande fraîcheur qu'il faut remettre en place de temps à autre pour conserver et respecter les goûts de chacun. Cela demande un peu de discipline et une sélection stricte sinon le plat risquerait de devenir rapidement indigeste.

Bien entendu, on ne peut pas tout vous dévoiler de la recette, mais vous pouvez toujours venir guigner en coulisse. De plus, il faut avoir le bon coup de main (à donner souvent) et bien soigner le "zeste" technique... Cela devient rapidement très acrobatique!

Vive le ré-gym, sans sel, ou en tout cas (comme nos cotisations) aussi peu salé que possible. N'hésitez pas au contraire à sucrer allègrement, autant que nos grands toqués se laissent "sucrer" (en douceur donc) de multiples soirées dans l'année...

Le résultat est finalement un peu aigre-doux, mais il est agréablement surprenant. Quoi qu'il en soit, il fût l'an passé plusieurs fois médaillé d'or en catégorie duo ou trio (de pâtes? Pattes? Ou main à main?).

Alors, laissons mijoter à feu doux, en essayant de ne pas surchauffer car alors ce serait probablement cuit... Et oui, comme d'habitude, beaucoup de temps pour préparer un menu complet qui sera avalé si rapidement, mais rien ne vaut le plaisir donné et le sourire renvoyé par tous ceux qui apprécient et qui restent fidèles dans la salle.

Une fois n'est pas coutume, nous aurons l'occasion de remonter les tocs de la grande horloge et d'aller retrouver tous ces artisans d'une certaine culture et il y en eût beaucoup, des grands "toqués" comme nous...

Pour finir, une pensée toute spéciale pour l'un d'eux, notre "grand-père" spirituel pour lequel nous avons eu une pensée un samedi de janvier dernier, un an après son départ. Merci de nous avoir donné la recette Justin! Et merci à tous ceux qui la perpétuent encore!

Chers amis gymnastes,

Et oui, que le temps passe vite, même parfois trop vite ; "dur constat"... Le temps de relire le rapport de l'année 2002 qui était riche en événements, qu'il est déjà temps de faire celui de 2003 tout en planifiant les premières démonstrations dans le cadre de Sport et Loisirs à Palexpo, ainsi que les divers concours, tests, de même que le championnat 2004. Sans oublier bien évidemment de préparer, comme il se doit, notre jubilé pour le 120^{ème} anniversaire de notre société, qui devrait être prévu pour le début décembre.

Ce samedi 24 janvier, Karine et moi-même venons de suivre les cours de perfectionnement dans le cadre de la formation "Jeunesse et Sport". Mais revenons sur la vie en salle durant l'année 2003 qui vient de s'écouler, concernant le groupe agrès du mardi soir.

1^{er} constat : Nouvelle répartition des groupes en fonction de leur catégorie. Attribution de 5 à 6 gymnastes par moniteur, ceux-ci auront pour but de former et de suivre les gymnastes aux différents engins afin de les préparer aux différents tests. Le bilan effectué à la suite du dernier test de novembre dernier a été tout à fait satisfaisant. Bravo à tous !

2^{ème} constat : L'effectif a légèrement diminué, ce qui nous a permis d'effectuer cette nouvelle répartition et de créer un nouveau groupe de 5 à 6 garçons.

3^{ème} constat : Sur mon précédent rapport, j'avais mentionné un point essentiel sur le comportement et la discipline. Nous avons remis aux parents un nouveau règlement sur la présence aux cours, la sécurité et le comportement en salle. Heureux de constater que le climat et le plaisir de l'entraînement sont de retour. Continuons tous ensemble sur cette bonne voie.

4^{ème} constat : Durant l'année 2004, nous allons garder le même concept. J'en profite pour remercier tous les moniteurs et aide-moniteurs pour leur participation active, en commençant par Karine, Raffa, Mélissa, Otello et tout particulièrement une nouvelle recrue qui vient renforcer notre équipe, Philippe, à qui nous souhaitons la bienvenue.

Concernant le groupe "Acrosport" du vendredi soir. Après diverses démonstrations durant l'année, il en ressort que le point culminant était sans aucun doute la fête cantonale du mois de juin. Quel plaisir de revoir ces superbes photos ou l'on peut voir sur les visages toute la concentration et l'angoisse avant de monter sur "scène". Une palette de médailles est venue récompenser nos gymnastes. Super et bravo à tous. !

Cependant, depuis la rentrée scolaire du mois de septembre 2003, nous sommes confrontés à divers problèmes et tensions dans certains groupes. Je tiens à vous rappeler que ce sport se pratique à 2 ou 3 partenaires et il suffit que l'un d'eux se blesse, nous quitte, ou tout naturellement s'épanouisse et change de morphologie, pour que tout doive être revu, corrigé ou modifié. D'où la complication et le début de conflit, mais il faut devoir et pouvoir l'admettre et continuer à s'entraîner même pendant une période sous une autre forme.

Il y a aussi le problème de l'adolescence ou les centres d'intérêts ne sont plus les mêmes ; "jeunesse se passe"... Mais il est difficile de trouver les mots et le temps pour garder leurs motivations, bien que nous leur rappelons qu'il est dommage de baisser les bras après tout le temps investi, le plaisir qu'ils ont connu à travers les concours et les démonstrations.

Alors... Le temps passe !! Gardez en vous ces moments exceptionnels remplis d'émotions.

Rappelez-vous... volonté et persévérance "Just do it", il faut y croire.

Pour terminer, je tiens à rappeler le plaisir que j'ai à côtoyer tout au long de l'année les gymnastes mais aussi les parents qui partagent nos moments de joie lors de nos représentations et sorties de gym.

Un petit clin d'œil amical à notre Président ainsi qu'aux membres du comité avec lesquels nous formons une grande famille.

Prochaines dates à retenir :

| | |
|---------------|--|
| 30-31 janvier | Démo Sport et loisirs |
| 8 mai | Championnat Genevois Open Acrosport |
| 25 mai | Test interne Agrès |
| 5-6 juin | Festival AGG |
| 22 juin | Verrée et clôture saison de gym |
| Septembre | Démo pour le quartier des Eaux-Vives (à confirmer) |
| Décembre | Fête du 120ème anniversaire |

Gilles



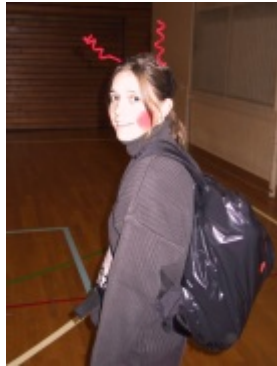
FETE INTERNE FIN JUIN



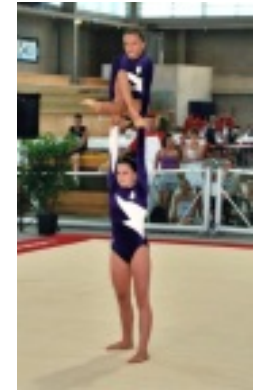
SORTIE D'AUTOMNE VALLORBE



COURSE DE L'ESCALADE (MARMITE)



FETE CANTONALE (CHENE)



Chers membres, Chers parents,

Nous avons le plaisir de vous convoquer à l'**Assemblée Générale Ordinaire** de notre société qui aura lieu pour cette année le

Mercredi 10 mars 2004, dès 19h précises

au local de l'école des Eaux-Vives (aile droite, au sous-sol).

Comme l'an dernier, et compte tenu de l'importance et de la priorité fixée sur le développement des Jeunes Gymnastes, **la présence des parents est dorénavant obligatoire** (au moins un représentant par enfant ou famille).

De même, nous avons prévu d'adjoindre à ce journal une convocation séparée à notre Assemblée, ceci pour être assurés que vous ayez bien reçu ces informations.

Inutile de vous rappeler l'importance de cette assemblée annuelle et de la motivation apportée au comité de par votre présence et votre participation active à l'évolution de notre société.

Toute proposition à soumettre en AG doit être reçue au moins 2 semaines avant la date de celle-ci.

Dans l'attente de vous revoir nombreux en cette prochaine date, nous vous adressons, Chers membres, Chers parents, nos meilleures et sportives salutations.

Didier Dietrich
Président

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Rappel des points principaux de l'AG 2003 (PV distribué sur place)
3. Rapport du Trésorier et budget global pour l'exercice 2004
Rapport des vérificateurs des comptes Actifs et Jeunes Gymnastes
Nomination des vérificateurs des comptes
4. Acceptation des différents rapports d'activité (cf. Flic-Flac)
5. Démissions - Admissions - Nominations
6. Discussions sur les propositions
7. Election du nouveau comité pour l'exercice 2004
8. Divers
9. Clôture de l'AG
Petite collation (apéritif)

UN QUARTIER, UNE SOCIÉTÉ

Et oui; les temps ont bien changé, certaines valeurs aussi !

En préparation de notre fête annuelle sur le thème des 120 ans d'existence de notre société, nous nous permettons de vous solliciter afin de retracer son historique. De fait, même si nous avons la chance d'avoir des archives importantes et le bénéfice du travail de recherche effectué pour le centenaire, nous voulons essayer de faire revivre ce riche passé surtout dans le contexte de l'évolution du quartier des Eaux-Vives.

Pour cela, nous comptons également sur vous tous ou vos connaissances pour nous prêter des documents, photographies, informations ou faits divers, etc, qui nous permettront de remonter le fleuve du temps l'espace d'une soirée...

D'avance un grand merci pour votre contribution et votre intérêt !

Le comité

SOCIÉTÉ FÉDÉRALE de GYMNASTIQUE
DES EAUX-VIVES



VALLORBE



Elles nous attendaient depuis un quart de siècle, les Grottes de Vallorbe, dans le Jura vaudois, nous offrent un spectacle fascinant de beautés minérales mises en valeur par un éclairage naturel.

Durant des millions d'années les couches calcaires ont été érodées par l'Orbe, une rivière qui emprunte un parcours souterrain avant de rejaillir du rocher sous la forme d'une source dont les grottes de Vallorbe sont les plus fidèles témoins.

A la fin du parcours, à l'intérieur même de la grotte, nous avons découvert l'exposition de minéraux, "Le Trésor des Fées", regroupant une collection de plus de 250 minéraux du monde entier sous quatre coupoles creusées à même la roche à nous couper le souffle.



Après une petite promenade fort sympathique à travers les bois, que le coin "pique-nique" se trouve devant nous, au bord de la rivière. Comme d'hab il se transforme en pantagruélique repas ! Merci aux dames ... Mais les enfants s'impatientent déjà, mais qu'attendent-ils donc ?

Tout simplement l'ordre d'Otello pour aller à la pêche. C'est là, que tour à tour, les enfants deviennent des véritables pêcheurs... à la ligne. Rien ne les décourage, mettre les appâts est devenu un jeu d'enfant, Mais qui a voulu prendre Otello comme appât ? Mais rassurez-vous, il ne s'est pas laissé faire. De toute façon, les poissons n'en auraient pas voulu.



Les truites se laissent attraper comme des poissons...

Ha! ha! ha!

Ce n'est pas tout, maintenant il faut les nettoyer, nos gymnastes sont tous présents pour le cours de bio donné par Isabelle. Les petites mains se mettent au travail pendant que les hommes commencent une partie de pétanque. Les meilleurs ont gagné.

La journée n'est pas finie, en route vers Juraparc. Nous ne partirons pas tant que nous n'auront pas vu les loups, les ours et les bisons. ...



Les enfants les "grands" comme les petits, trouvent encore la force de faire les fous dans la forêt, des troncs d'arbres abattus deviennent vite un air de jeu "acrobatique" pour les gymnastes.

Mais c'est déjà l'heure de penser au retour, Genève nous attend.

A l'année prochaine!



Nicole

SAMEDI 6 DECEMBRE 2003

Ce n'est pas la saison mais ce jour là, la ville était envahie de petites bêtes. Oh, ce n'était pas des mouches, ni des ses petits trucs qui piquent!

Vous savez, celles qui portent bonheur et nous amènent le soleil.

Au Moyen Âge on croyait qu'elles étaient envoyées par les cieux pour sauver la récolte car elles mangeaient les pucerons.

Ce sont les COCCINELLES, ces insectes qui recueillent la sympathie du public.

L'espèce la plus connue est la coccinelle à sept points, leurs ailes sont de couleur rouge ou jaune vif, ponctuées de noir, appelée aussi "petite bête à bon dieu". Contrairement à ce que certains croient, le nombre de points sur les ailes n'indique pas l'âge d'une coccinelle.

Celles rencontrées ce fameux samedi de décembre sont très rares, leurs ailes étaient noir-gris tacheté d'orange, courant, sautant et voltigeant dans les airs.

A ce jour, et malgré mes recherches, cette race bien particulière a été vue une seule fois au monde, le fameux samedi 6 décembre 2003 à Genève, on en a compté une quinzaine.

Que sont-elles devenues ? A cette question, un chauffeur de bus m'a dit qu'elles étaient montées dans son bus, puis l'une d'entre elles a crié :

- "Eaux-Vives" les autres ont répondu
- "soif" puis de nouveau
- "Eaux-Vives" La réplique collective fut
- "soif" puis, toujours le même
- "Eaux-Vives" et les autres ...
- " soif soif"

Puis elles sont descendues du bus et on ne les vit plus jamais.

Si vous avez de leurs nouvelles, écrivez-nous!



Nicole



Gilles Alborghetti
Agent général